

# Mielenterveysyhdistys Helmi ry

**Tilastot ja palautekoonti 2025**

# ALKUSANAT

---



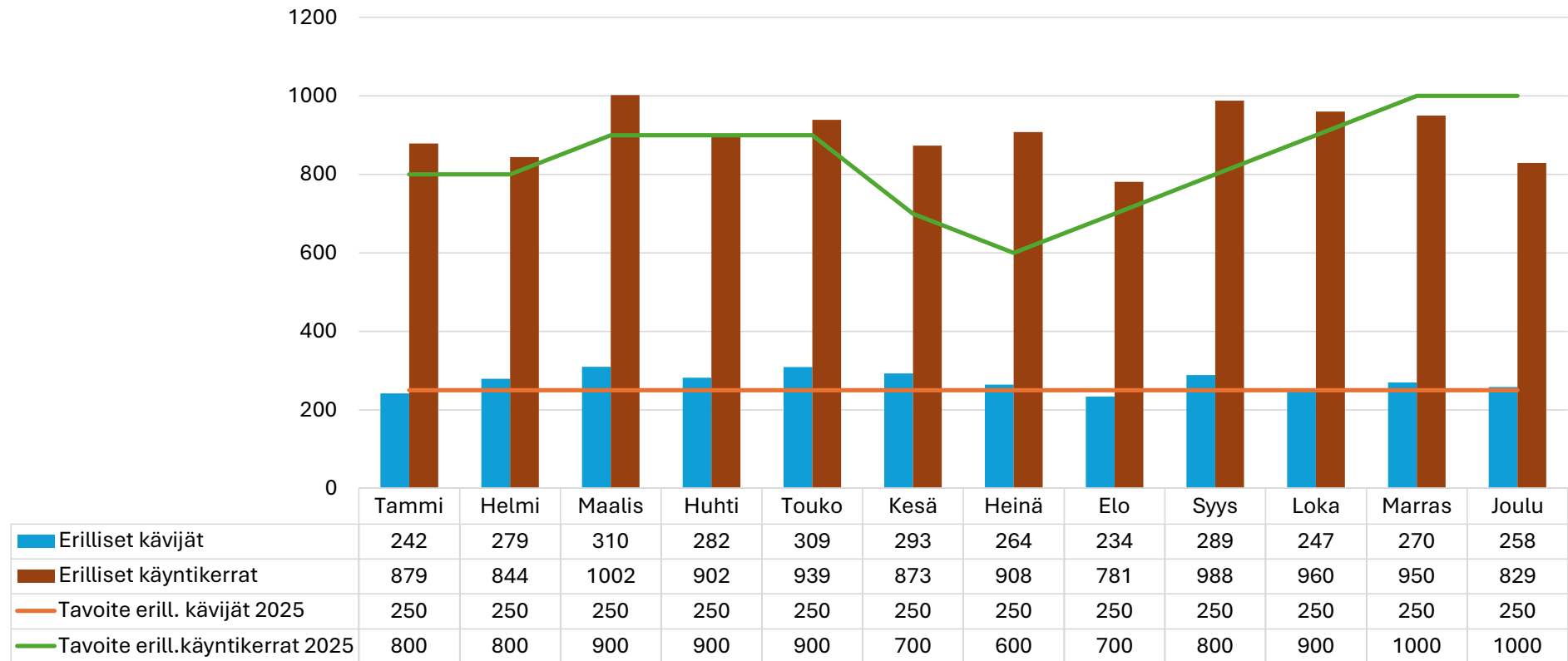
Tässä dokumentissa on kerrottu Mielenterveysyhdistys HELMI ry:n toiminnasta niin tilasto- ja palauteluvuilla. Keräämme tilastoja ja palautetta ensisijaisesti oman toimintamme kehittämiseksi: haluamme palvella jäseniämme ja kävijöitämme parhaamme mukaan!

Erilaiset tilastot ovat myös yksi rahoittajan edellytyksistä. Toimintaamme rahoittavat erityisesti STEA, mutta myös esimerkiksi Helsingin kaupunki ja Viola Ranin säätiö ja tietoa keräämällä osoitamme sekä toimintamme tärkeyden, että todenperäisyyden.

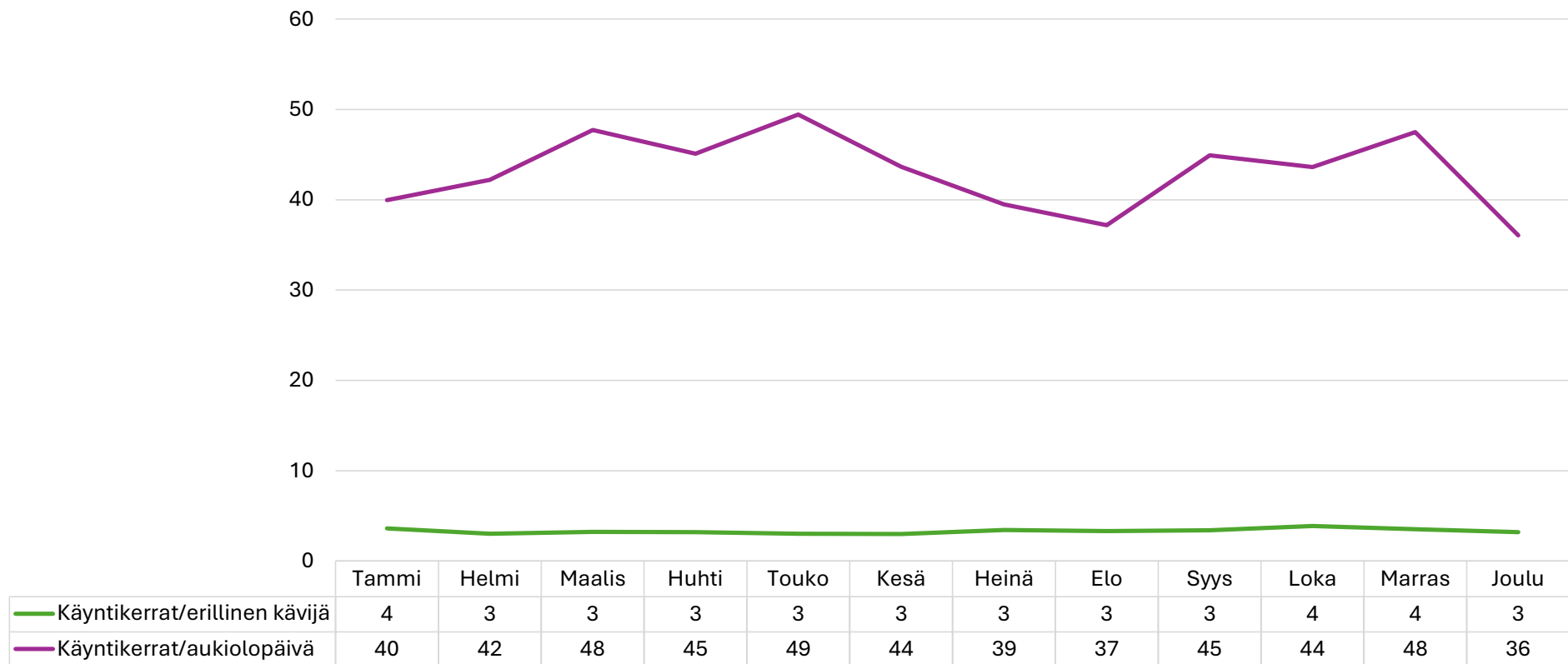
Lue lisää toiminnastamme vuosikertomuksestamme!

# TOIMINNAN TILASTOT 2025

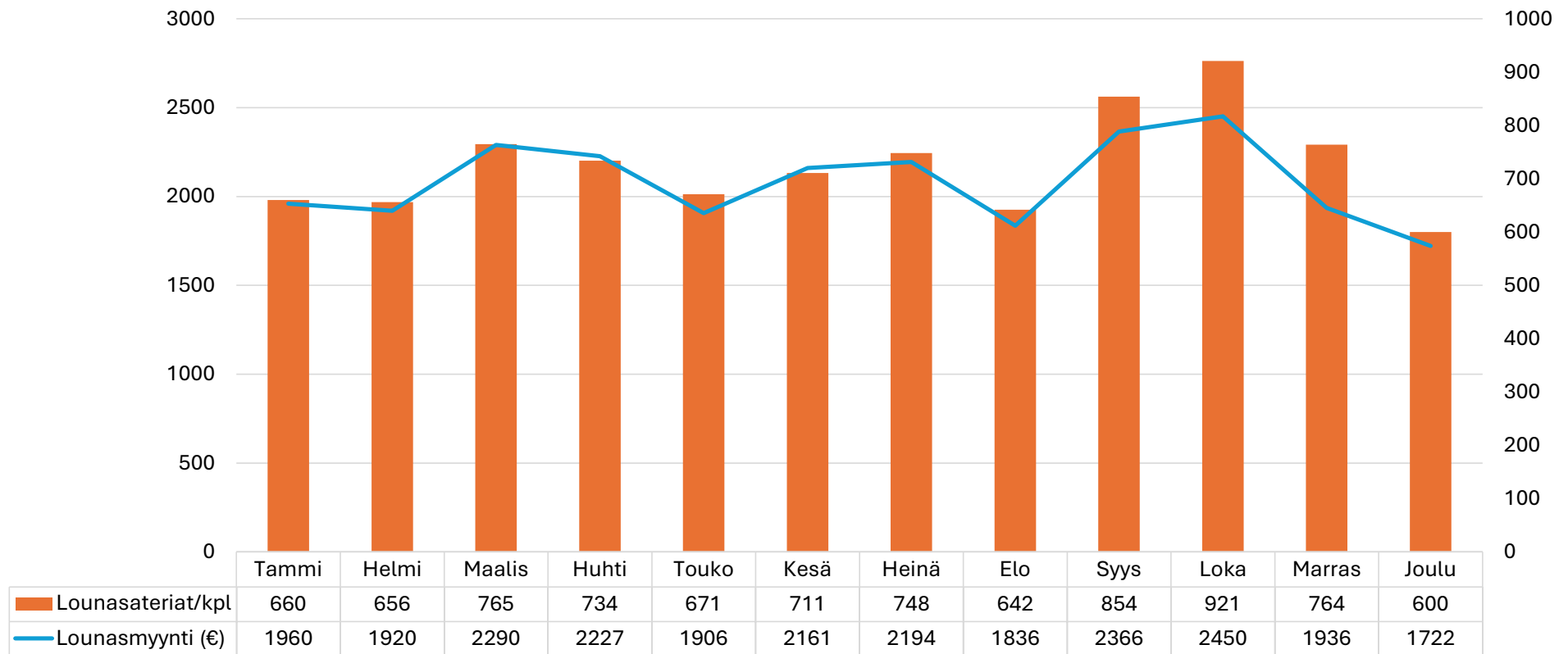
# HELMI-TALO KÄVIJÄT 2025



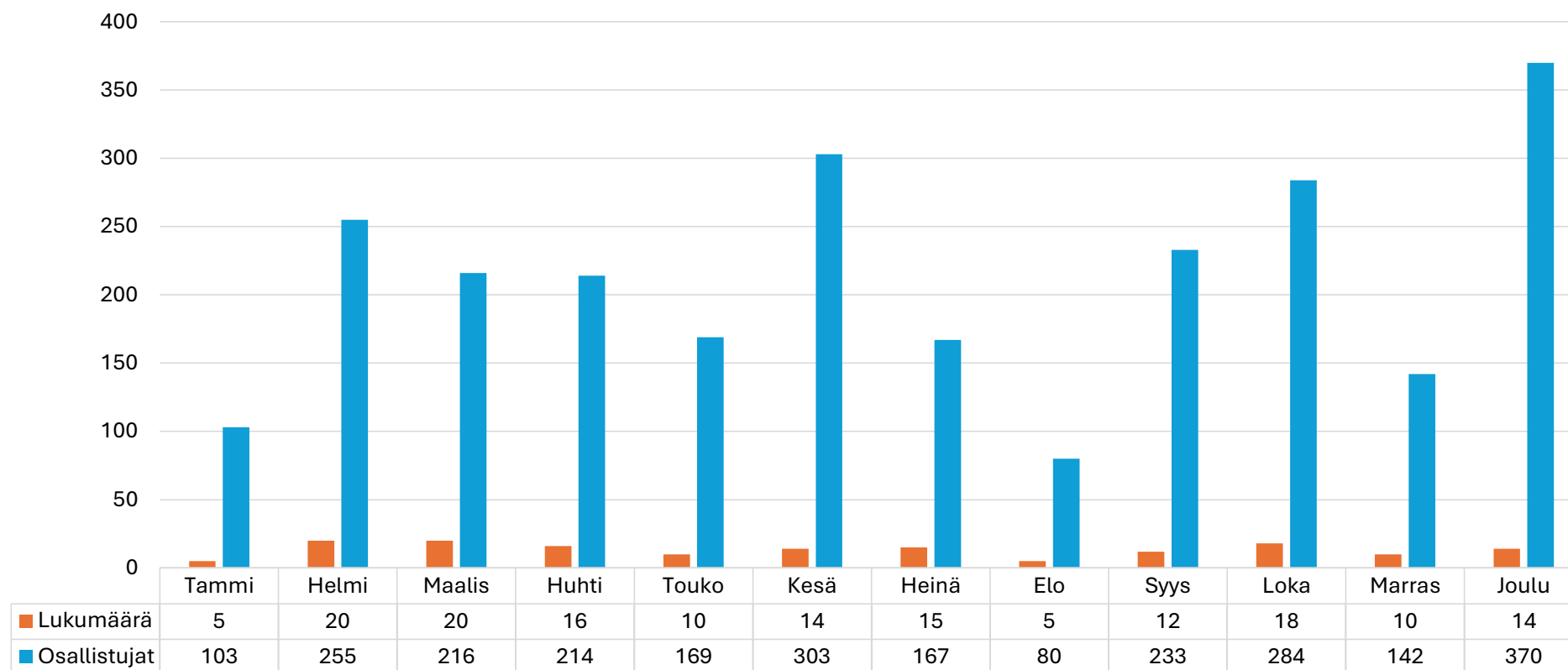
# ERILLISET KÄYNTIKERRAT 2025



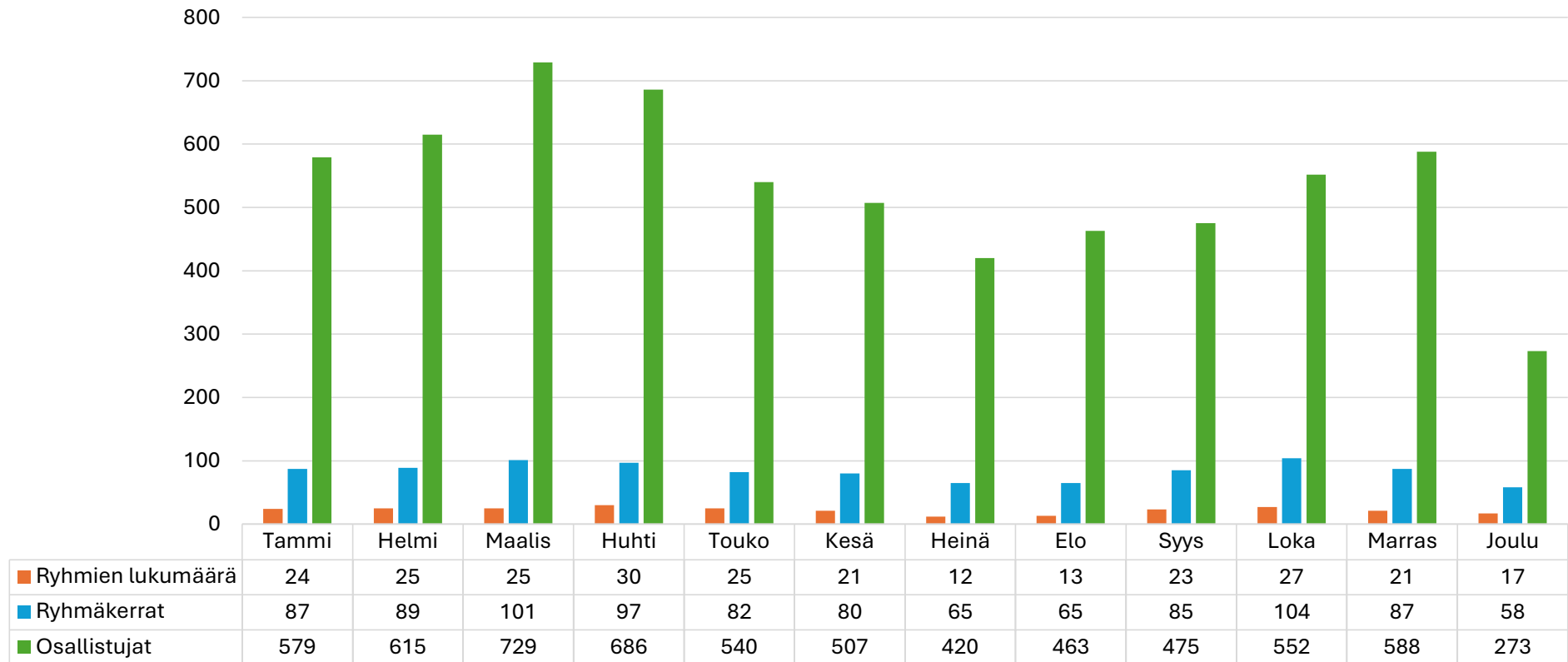
# HELMi CAFÉ 2025



# TAPAHTUMAT

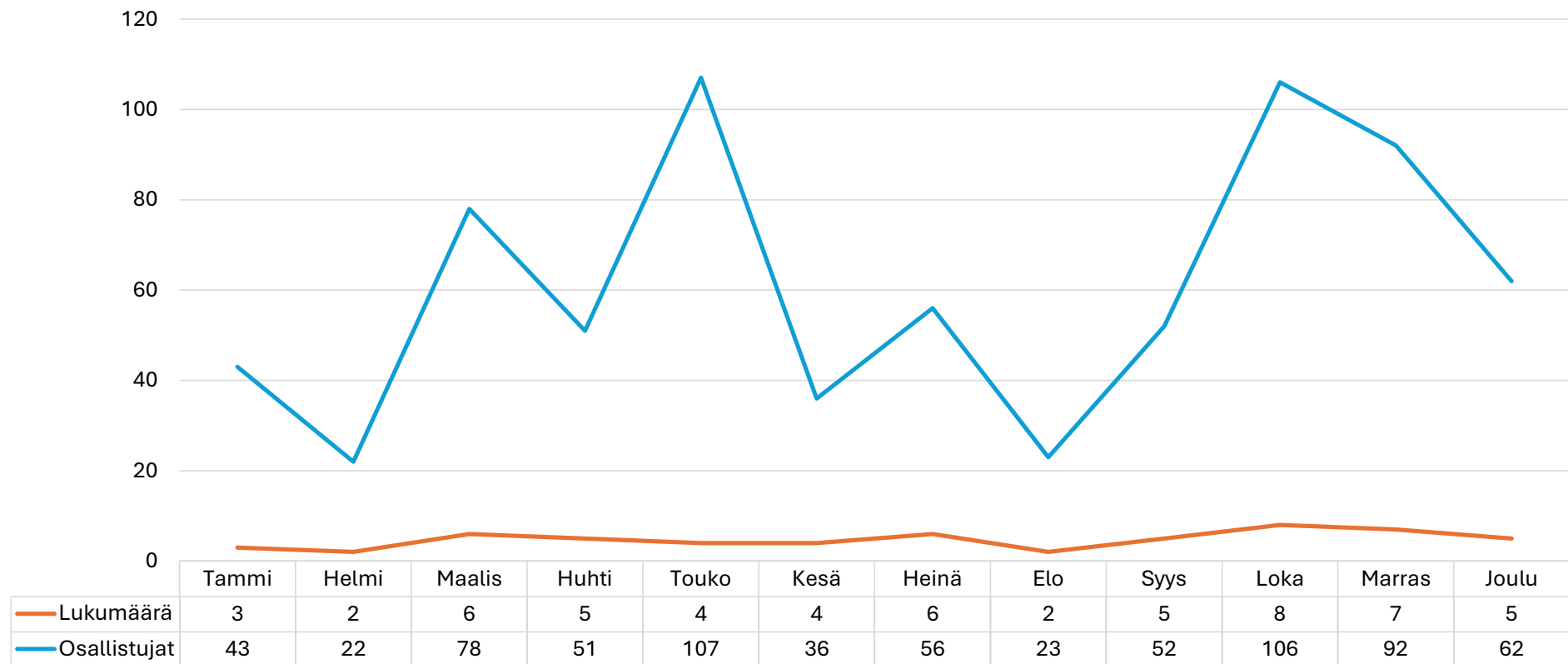


# RYHMÄTOIMINTA 2025





# RETKET 2025



# VAPAAEHTOISTOIMINTA

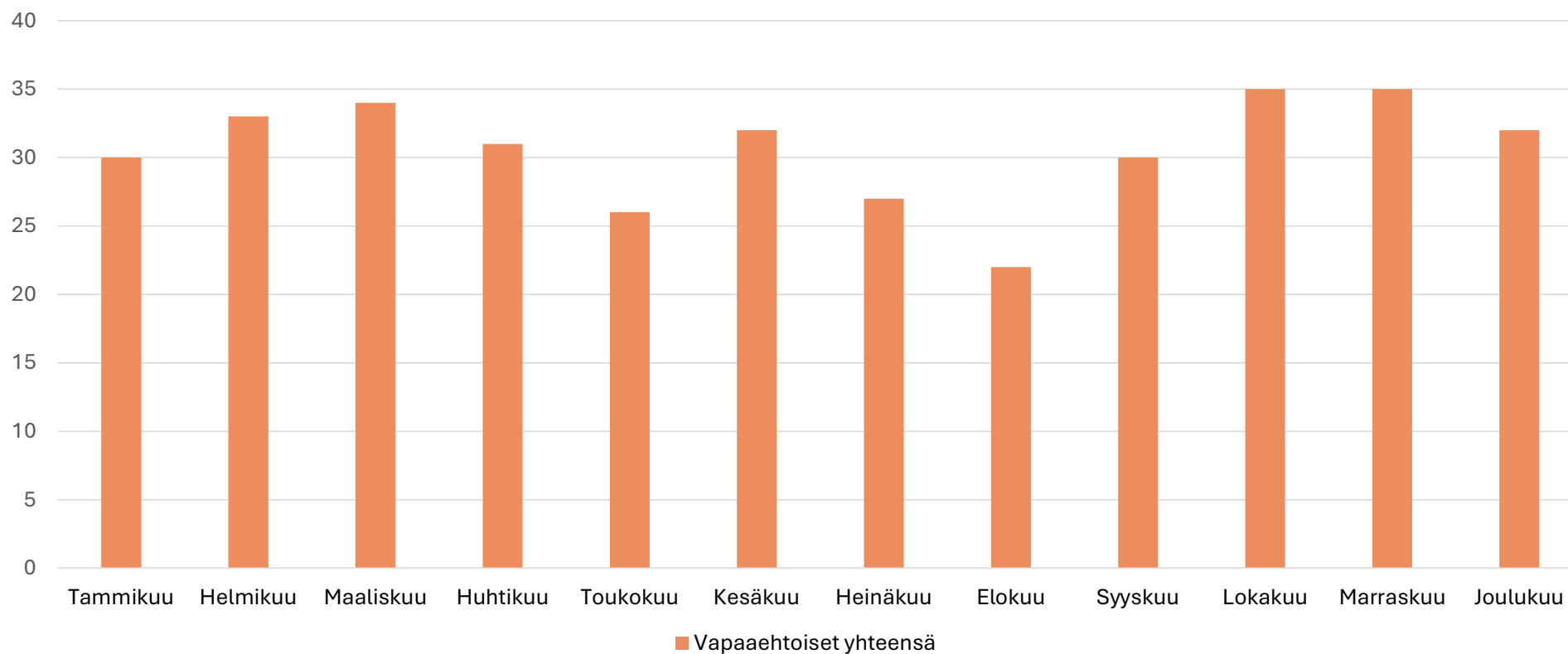
---

Helmi ry:n toiminnalle vapaaehtoisilla on suuri merkitys.

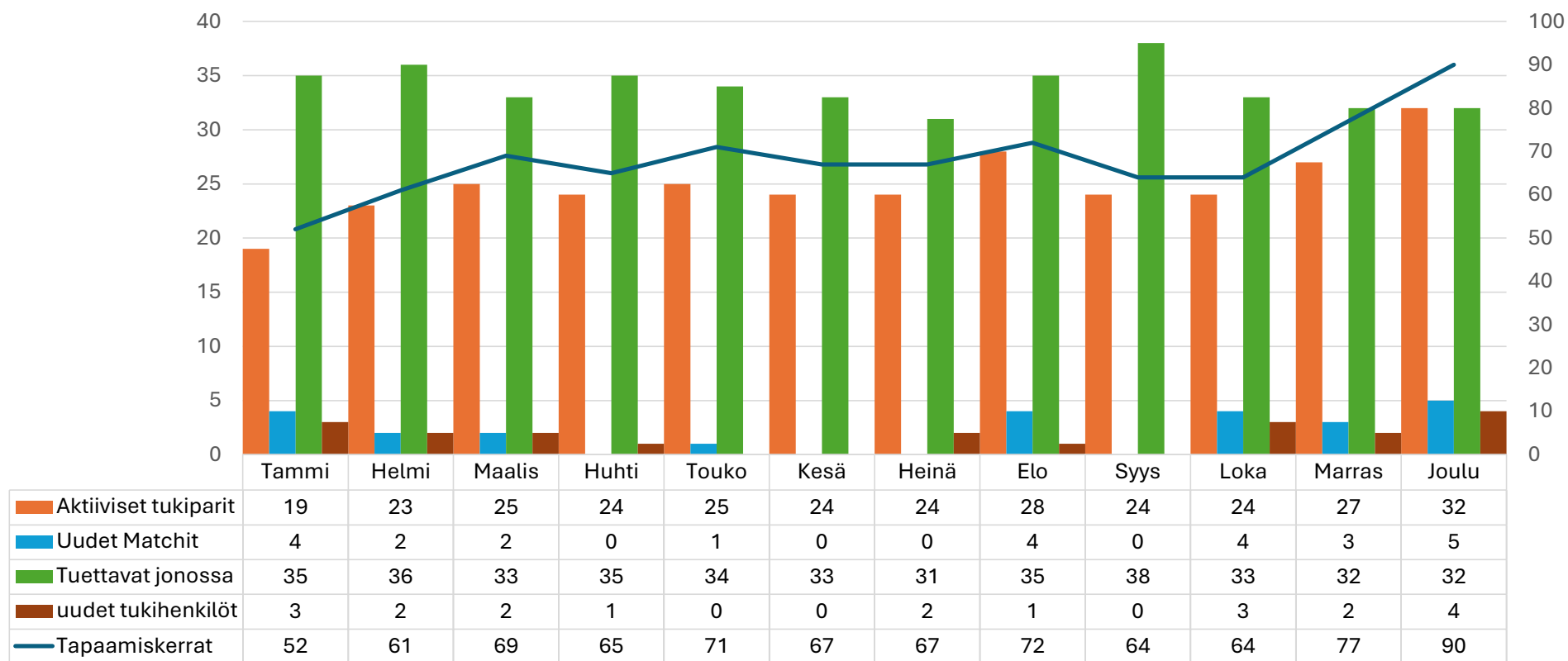
Tilastoimme myös opiskelijat ja työkokeilijat vapaaehtoistilastoissa. HELMI ry on suosittu harjoittelupaikka; vuosittain meillä on 25-30 opiskelijaa suorittamassa harjoittelunsa!

Muita vapaaehtoistehtäviä on esimerkiksi keittiössä, vastaanotossa ja Helmi-lehden toimituksessa. Vapaaehtoisia toimii myös ryhmänohjaajina.

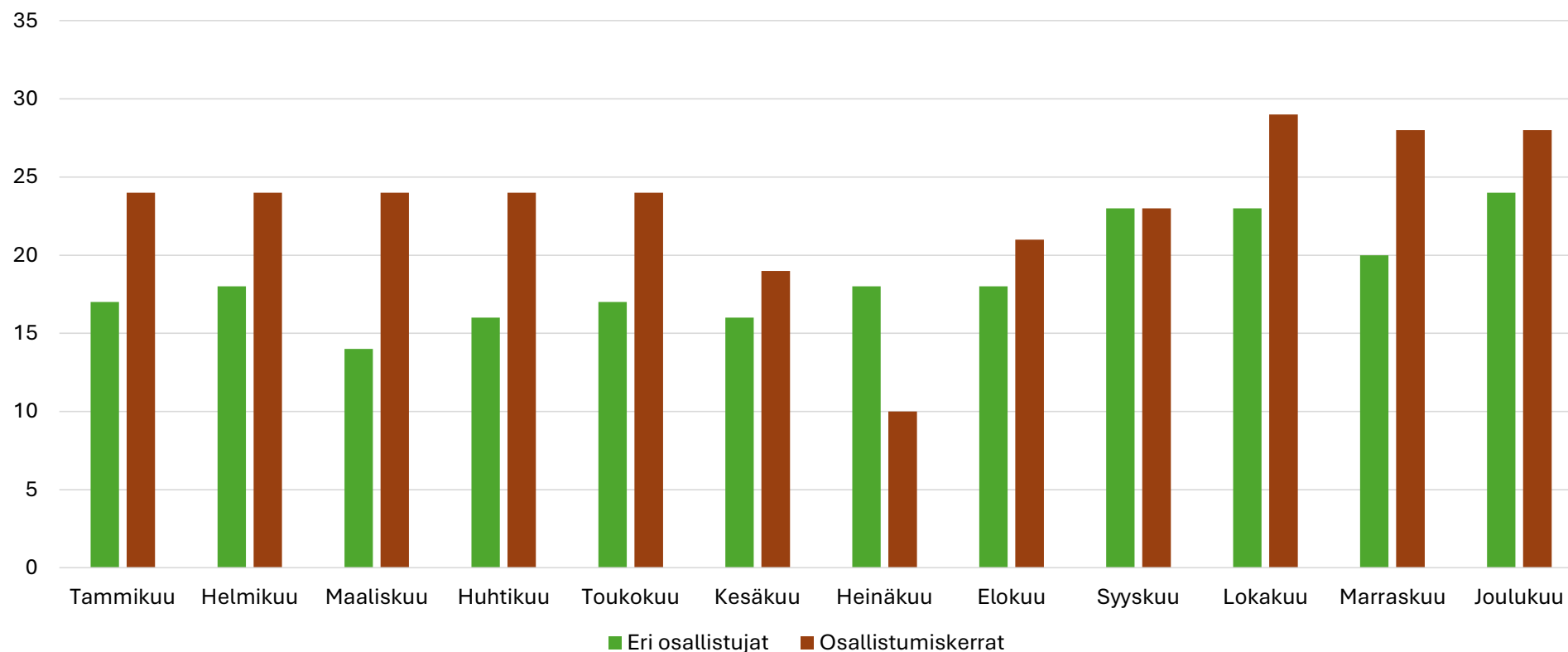
# VAPAAEHTOISTOIMINTA 2025



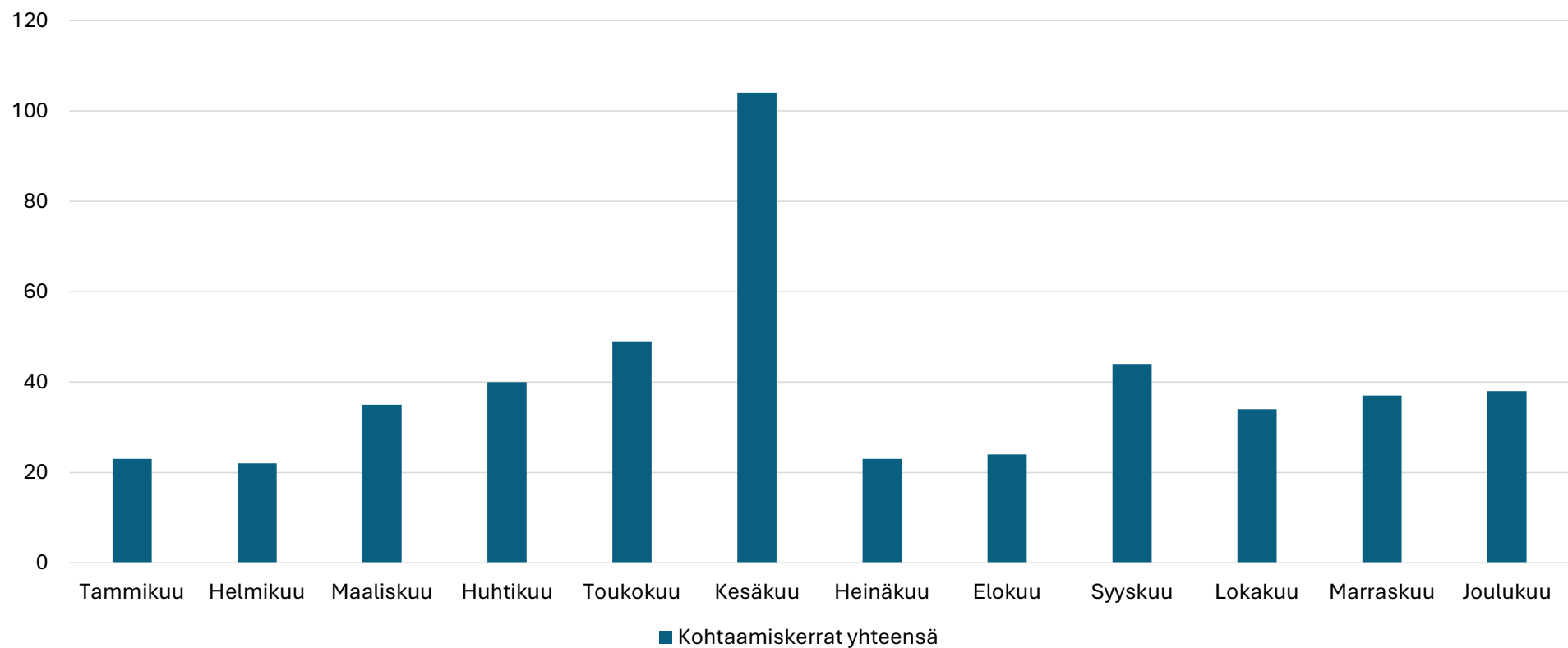
# TUKIHENKILÖTOIMINTA 2025



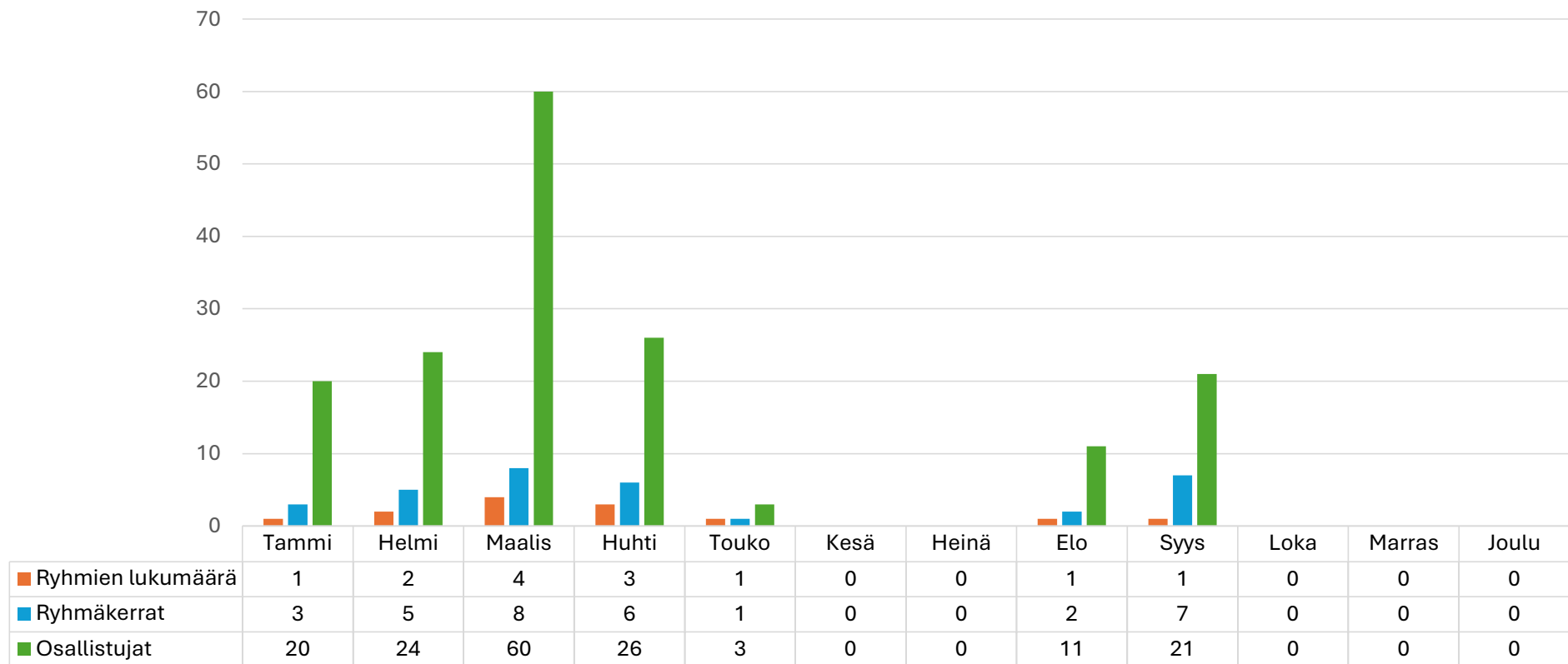
# YKSILÖPALVELUOHJAUS 2025



# PALVELUNEUVONTA 2025



# PALVELUOHJAUSRYHMÄT 2025



# TOIMINNAN TILASTOJEN VUOSIVERTAILUA

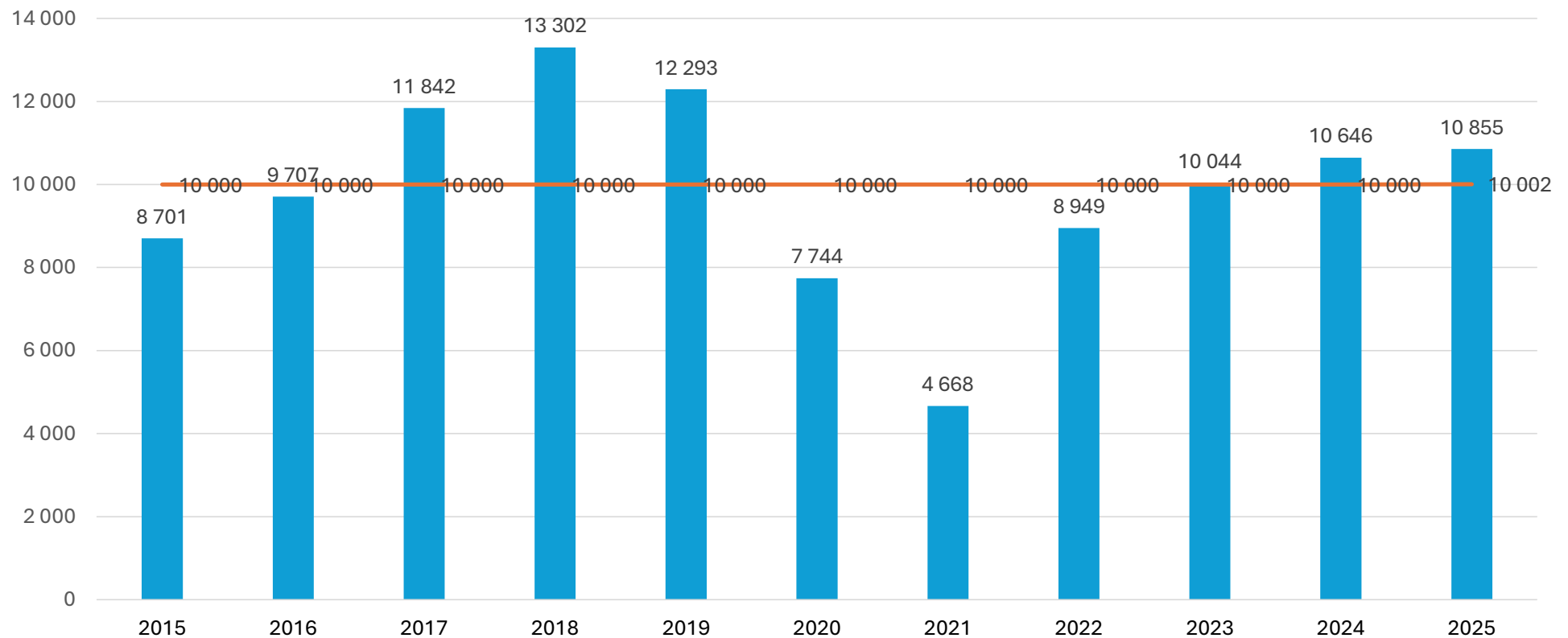


# TILASTOJEN VUOSIVERTAILUA

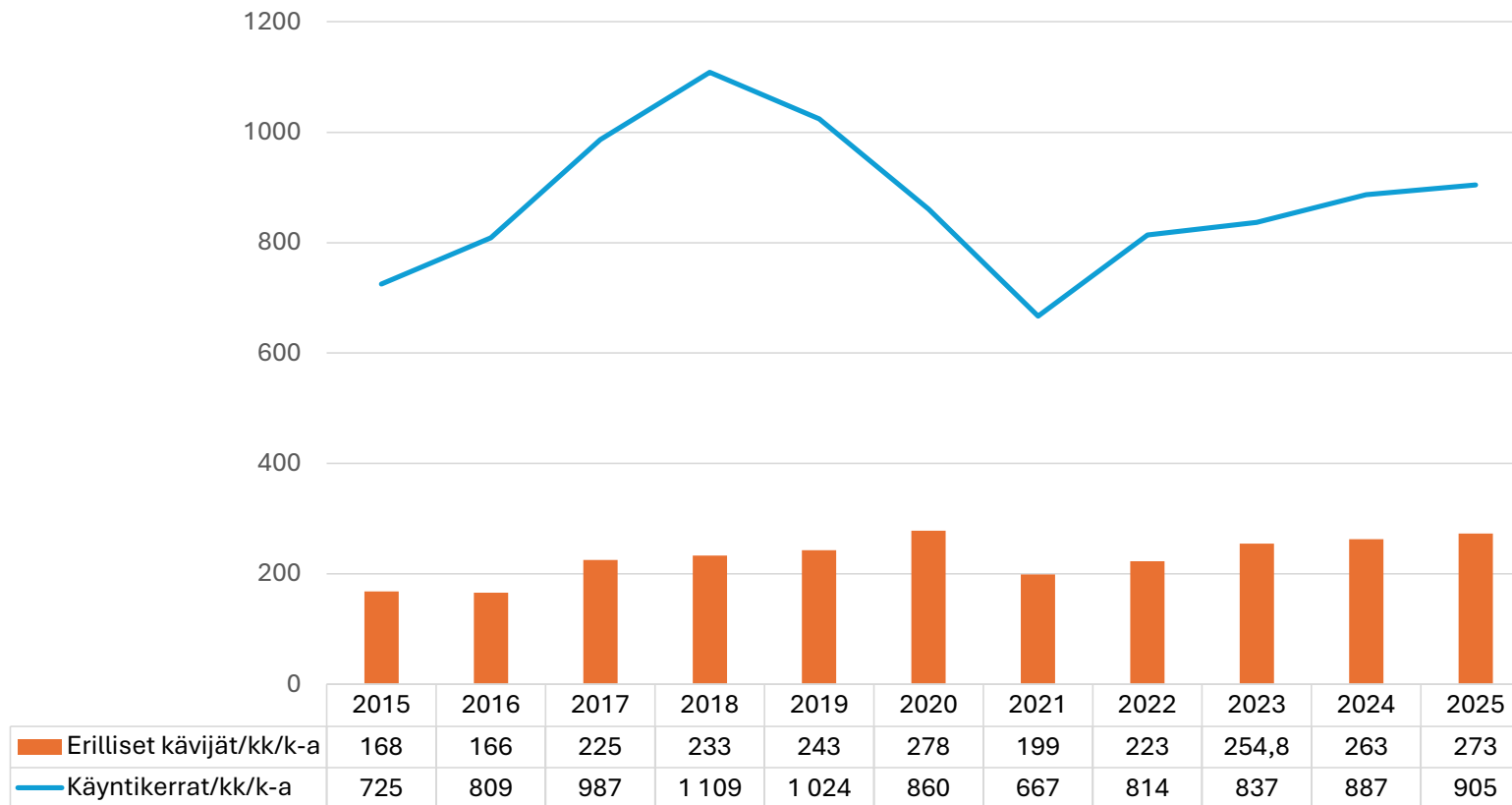
---

Helmi ry:n toiminnassa on kerätty erilaista tilastotietoa jo useampien vuosien ajan. Seuraavilla sivuilla on esitettynä tilastotietoa eri vuosilta. Tilastot osoittavat, että toiminnalle on tarvetta ja kävijä- ja osallistujamäärät suurelta osin kasvavat. Myös tämä osoittaa toimintamme tärkeyden!

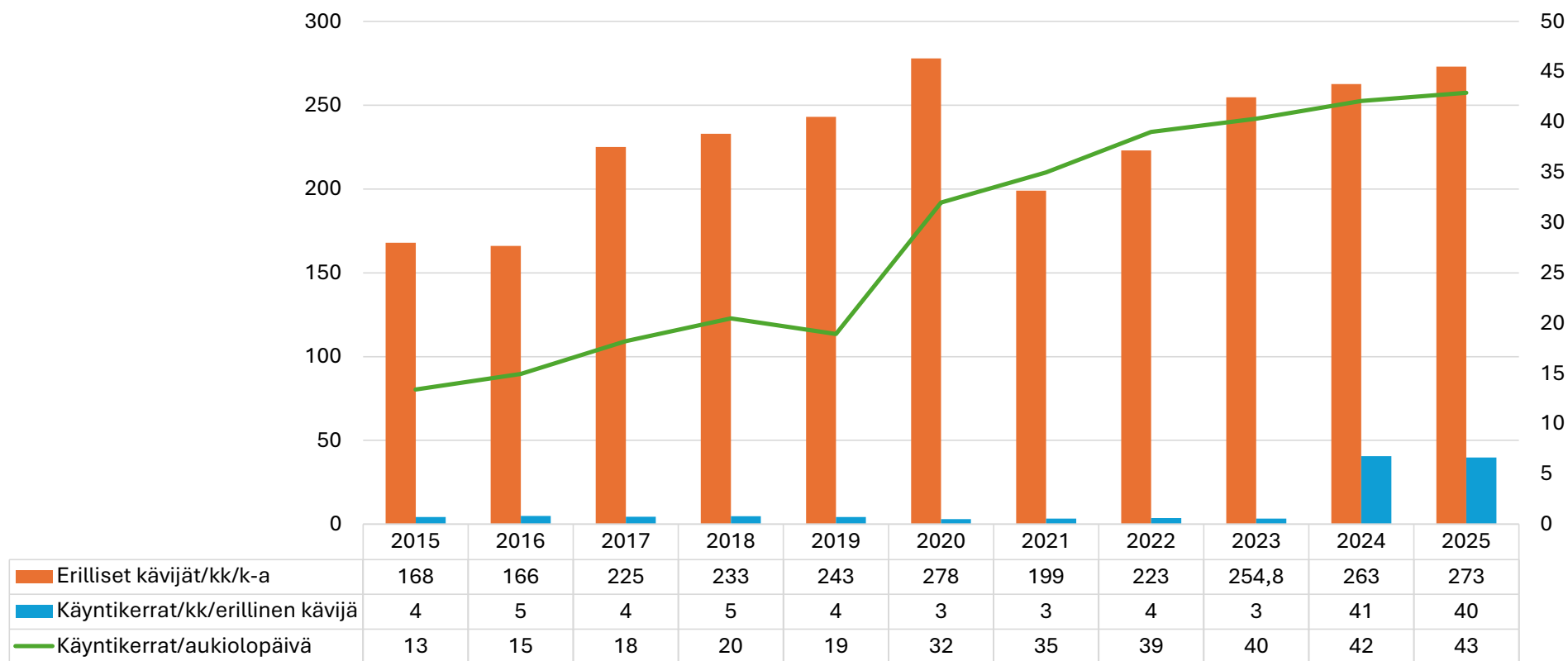
# ERILLISET KÄYNTIKERRAT 2015-2025



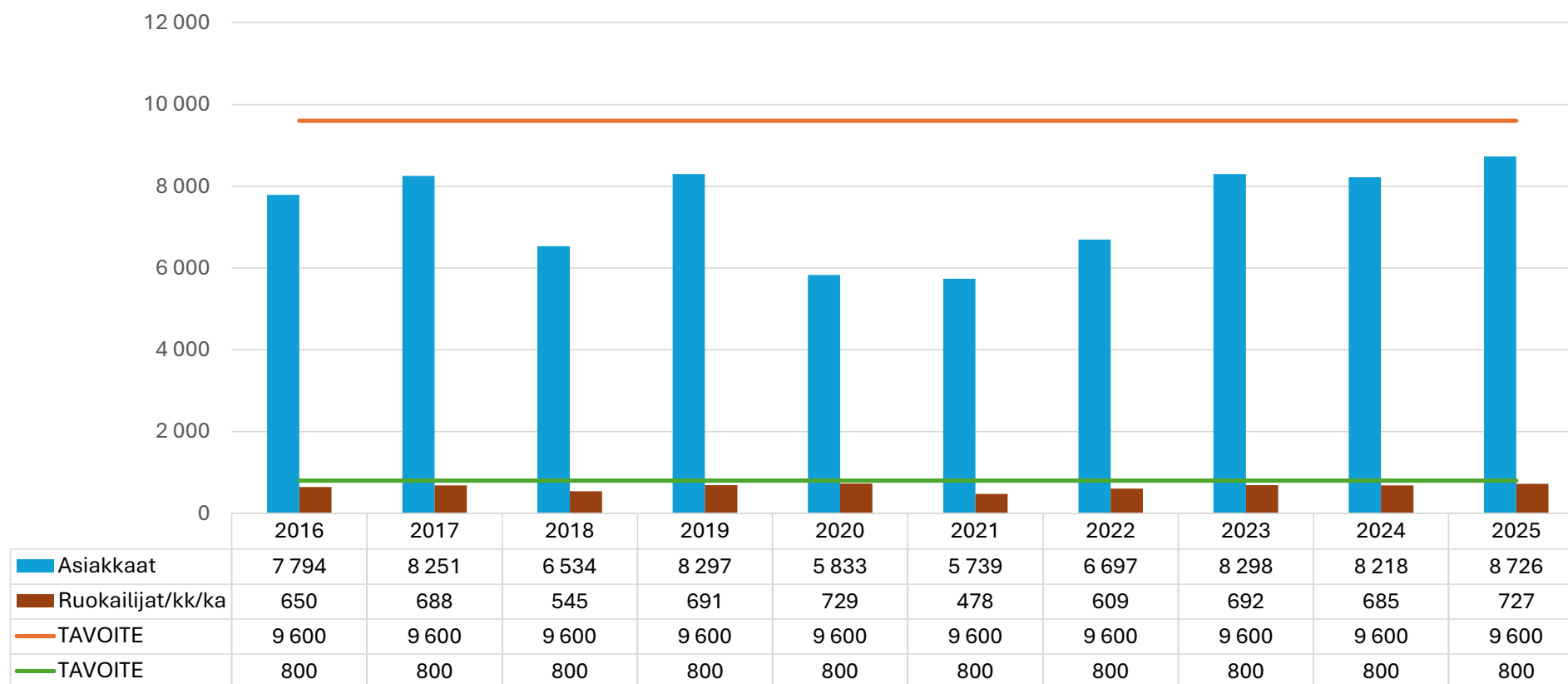
# KÄVIJÄT KUUKAUSITASOLLA 2015-2025



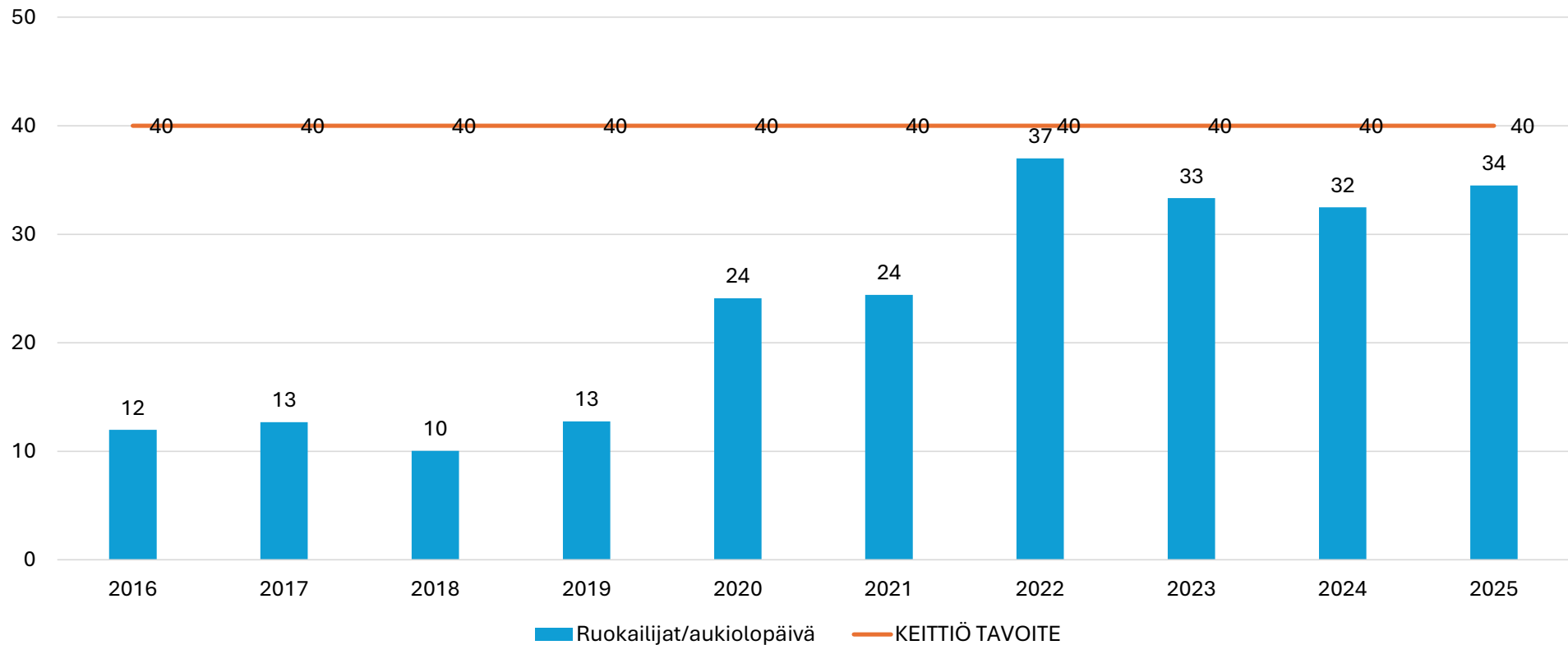
# ASIAKASKEHITYS 2015-2025



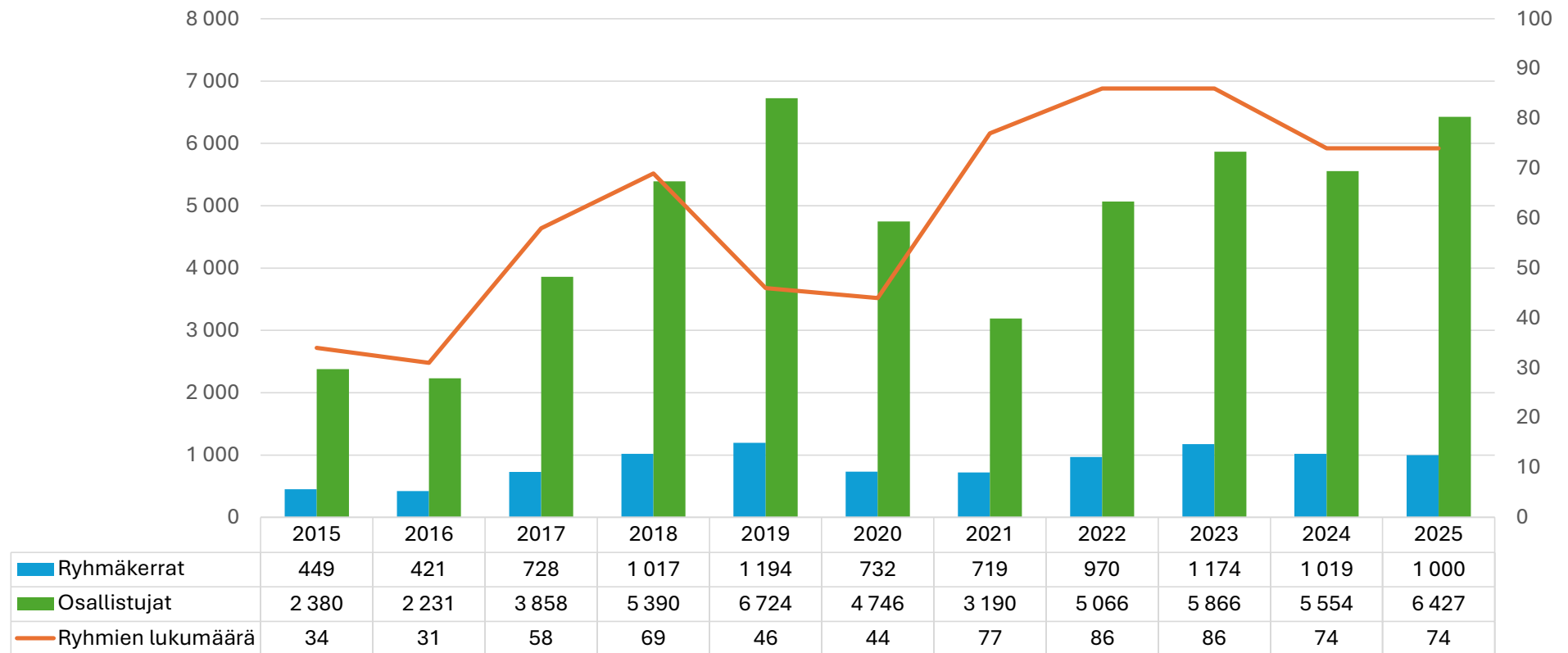
# LOUNASRUOKAILIJAT 2016-2025



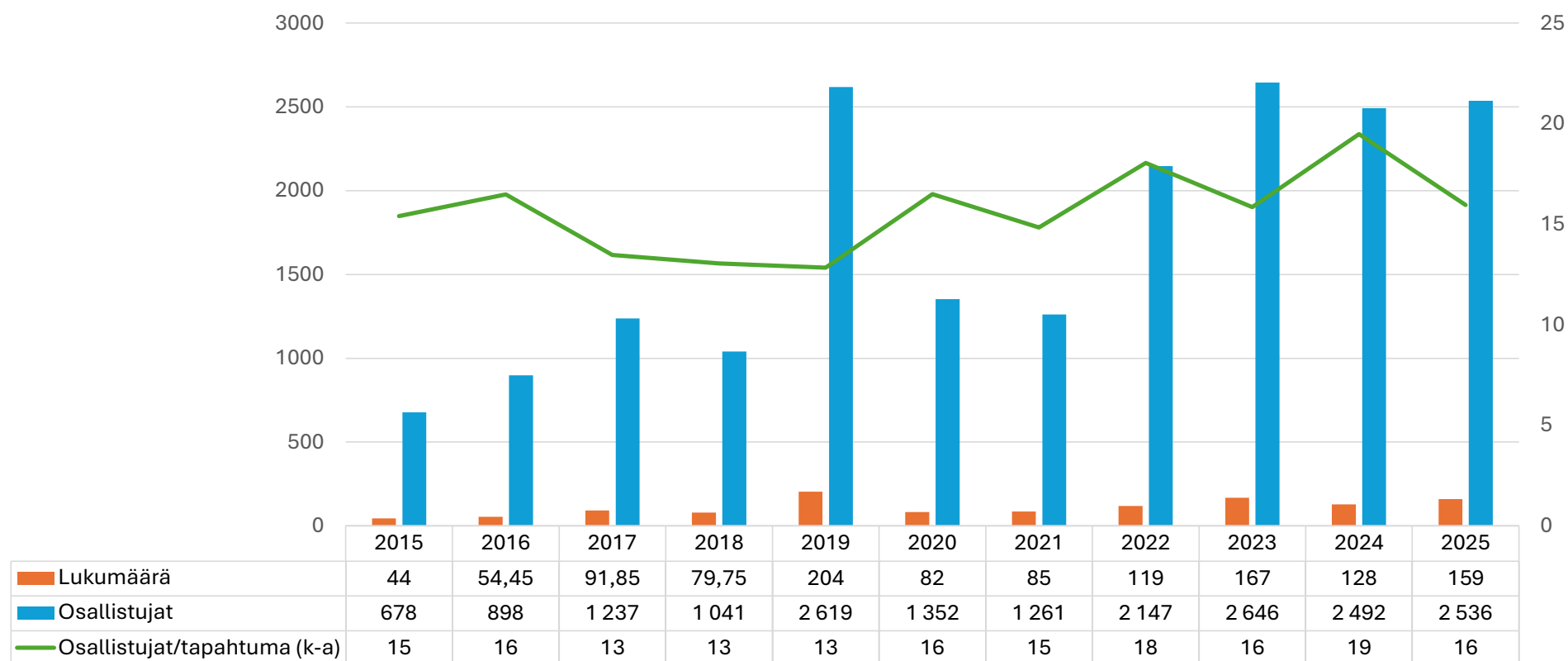
# RUOKAILIJAT PÄIVÄSSÄ 2015-2025



# RYHMÄTOIMINTA 2015-2025

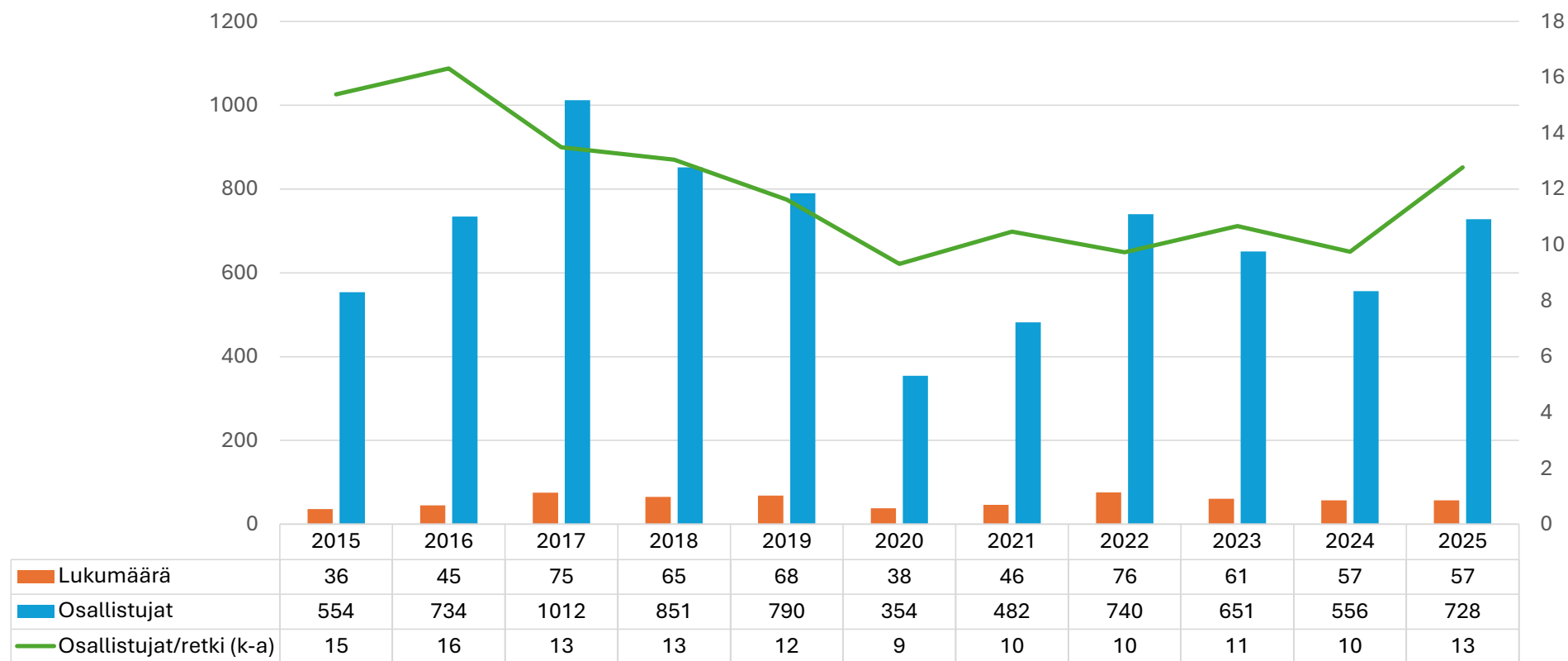


# TAPAHTUMAT 2015-2025

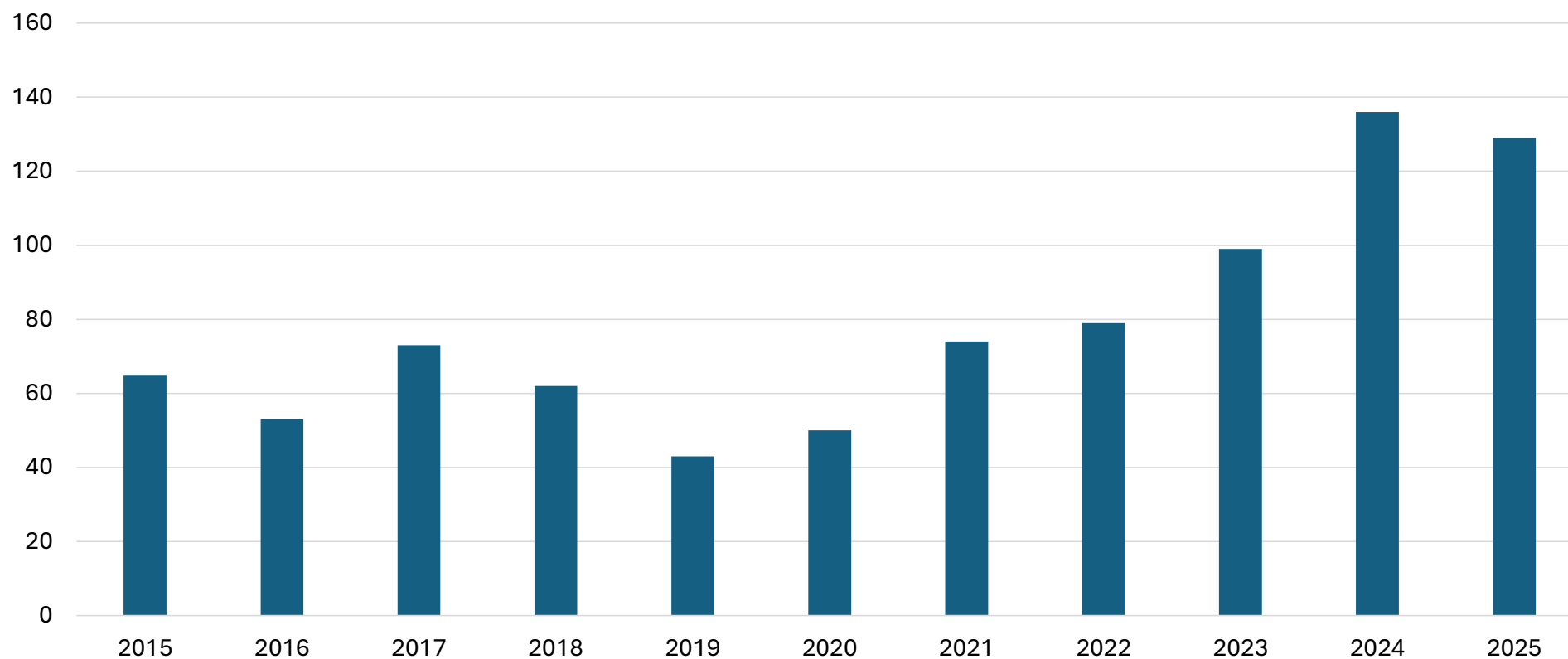




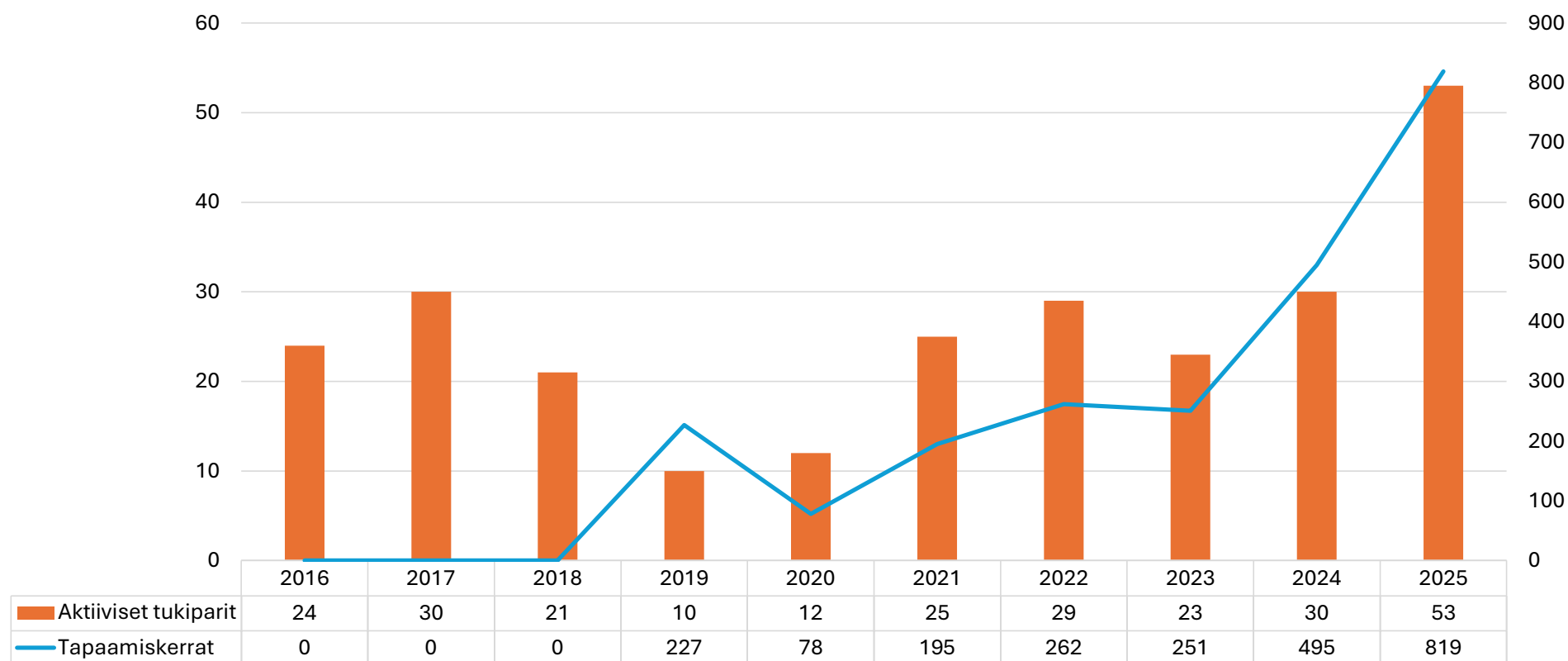
# RETKET 2015-2025



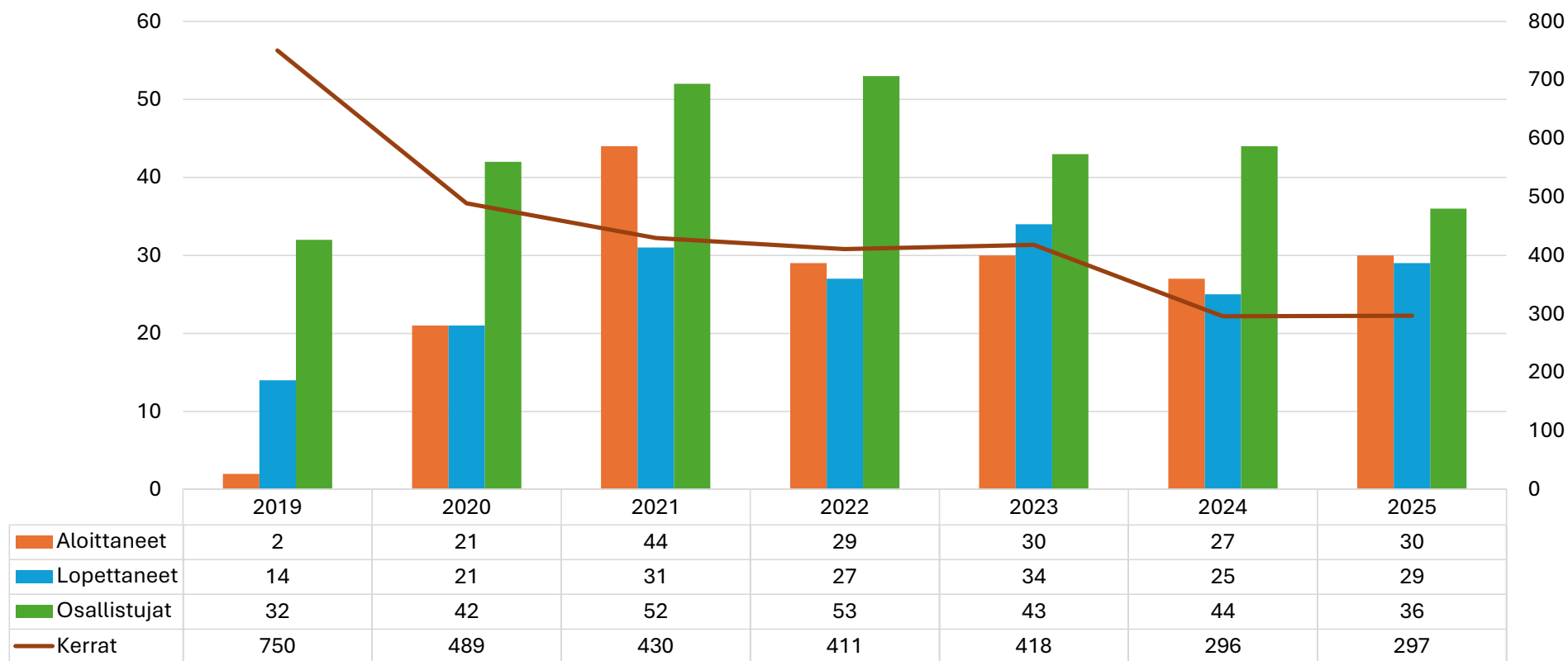
# VAPAAEHTOISET 2015-2025



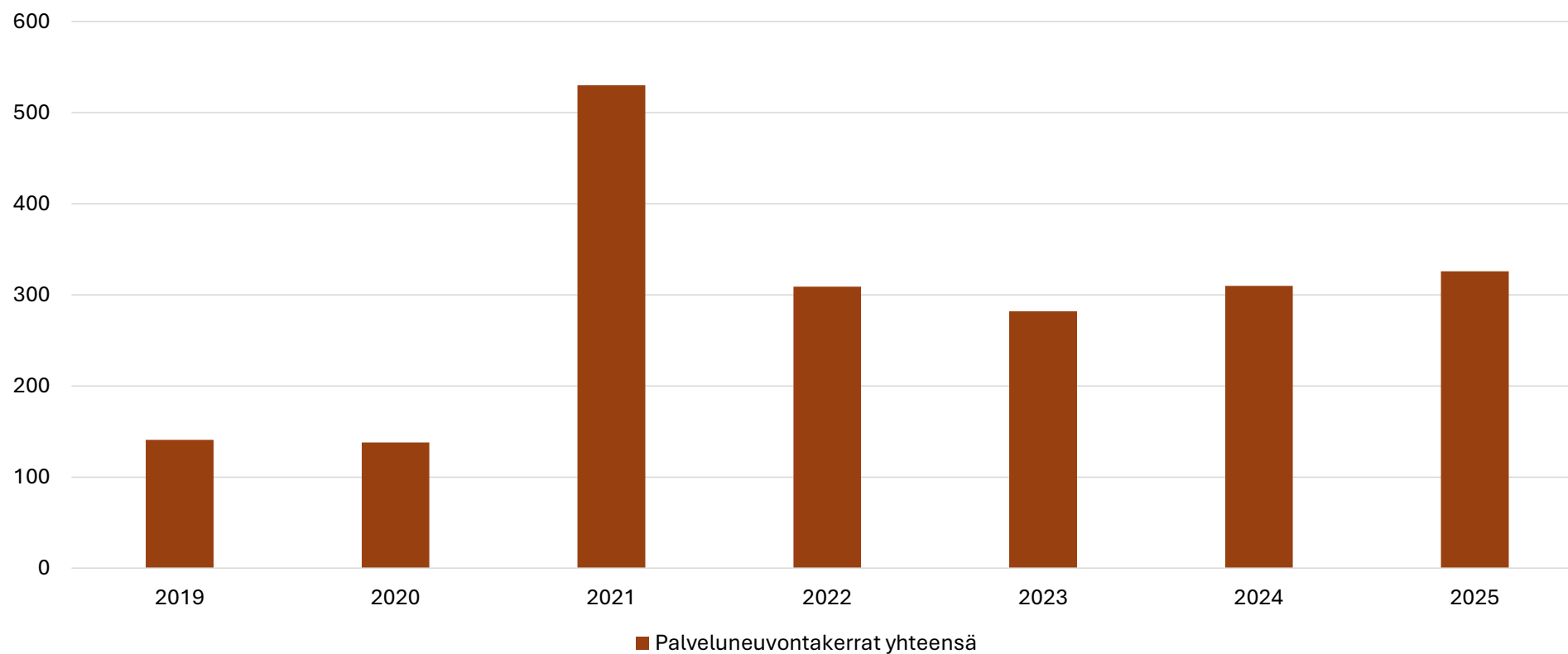
# TUKIHENKILÖTOIMINTA 2016-2025



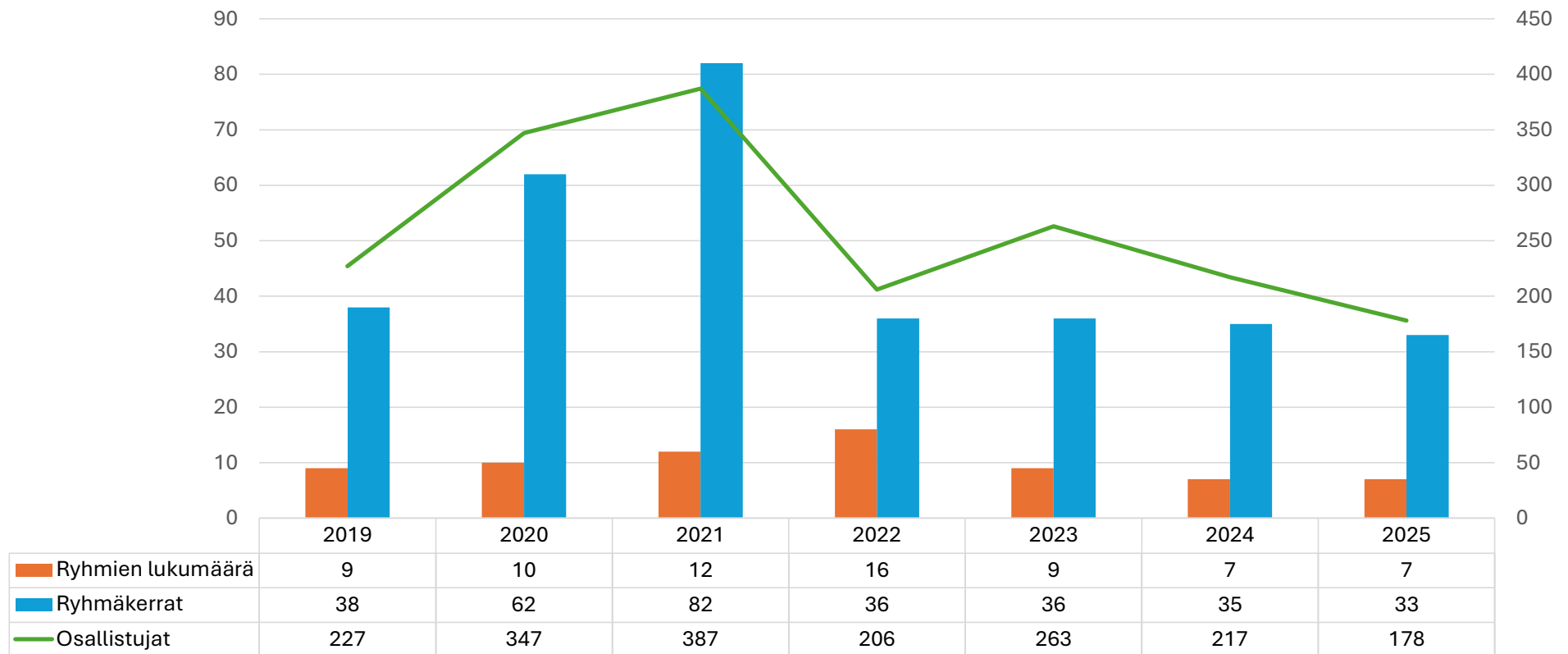
# YKSILÖPALVELUOHJAUS 2019-2025



# PALVELUNEUVONTA 2019-2025



# PALVELUOHJAUSRYHMÄT 2019-2025



# PALAUTEKOONTI 2025

# PALAUTTEET

---



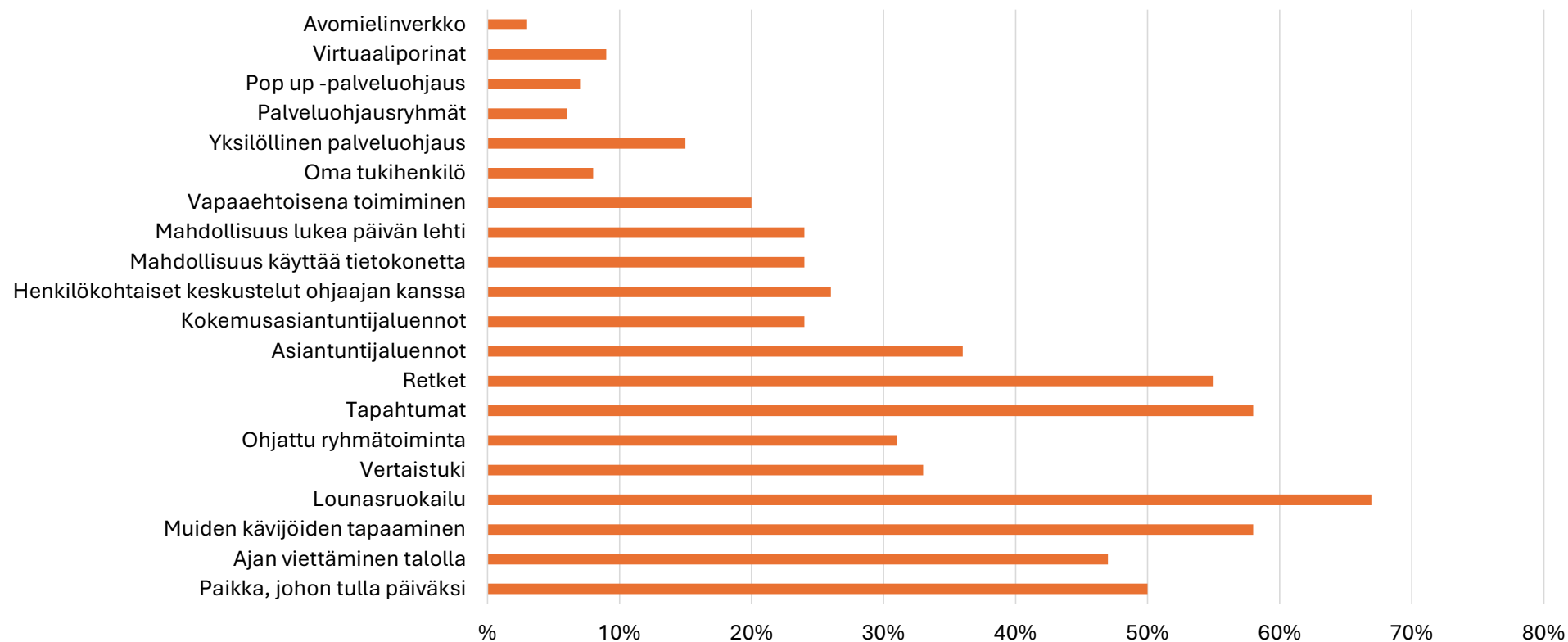
Keräämme jatkuvasti palautetta, voidaksemme kehittää toimintaamme kaikin puolin. Yksi tärkeimmistä näkökulmista on toimintamme vaikutus kävijöidemme ja vapaaehtoistemme osallisuuden kokemukseen.

Palautteet kerätään anonyymina paperilomakkeilla ja sähköisillä järjestelmillä.

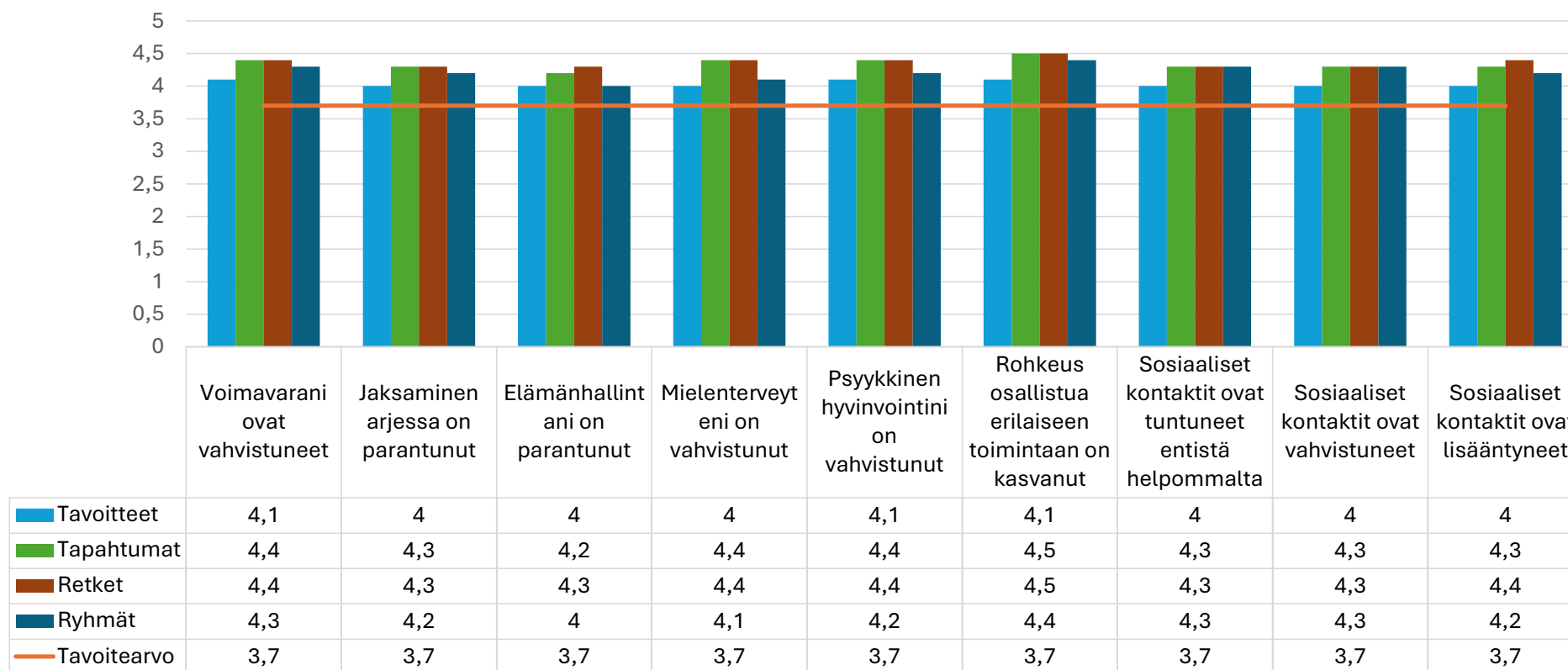
Taulukoissa tavoitteilla tarkoitetaan yleistä Helmin toimintaan osallistumista.



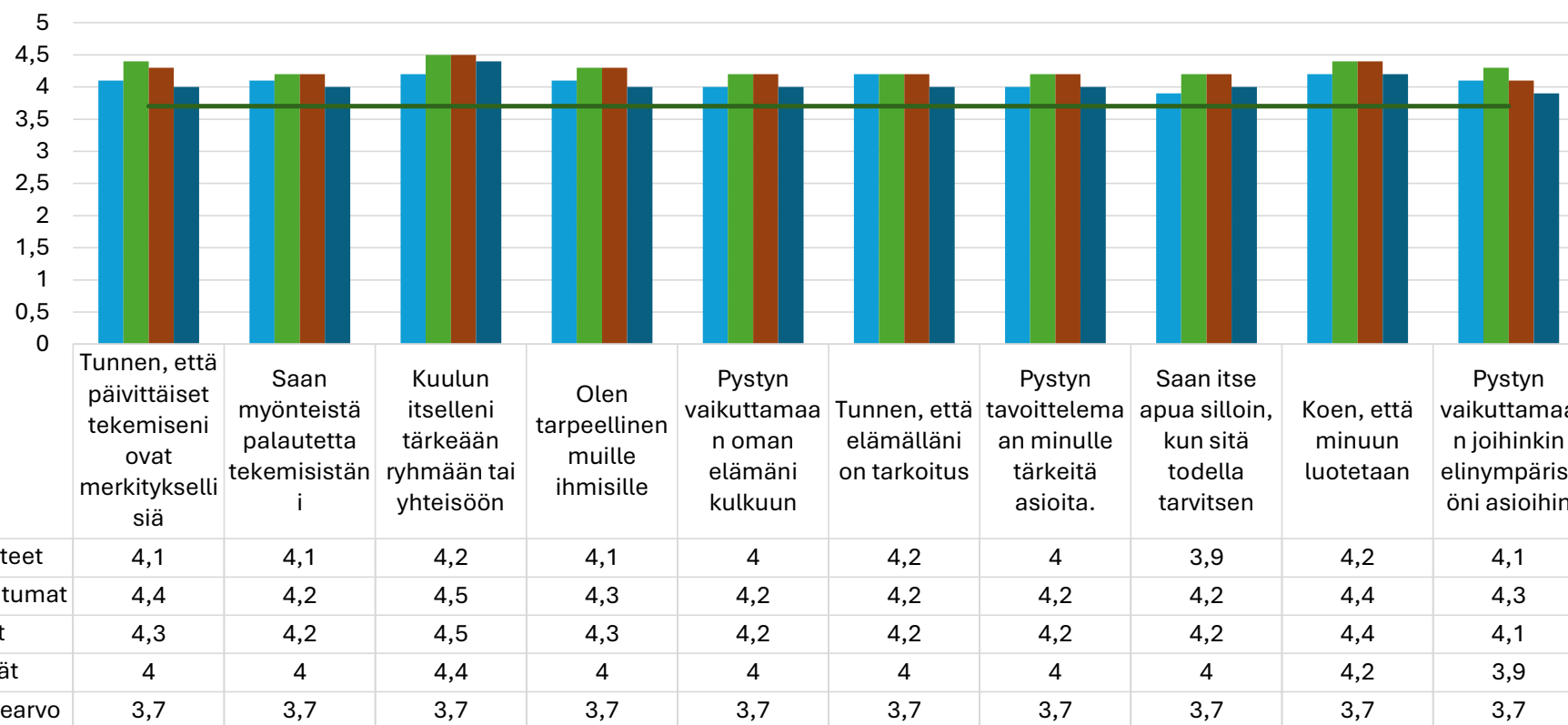
# TÄRKEÄÄ HELMISSÄ



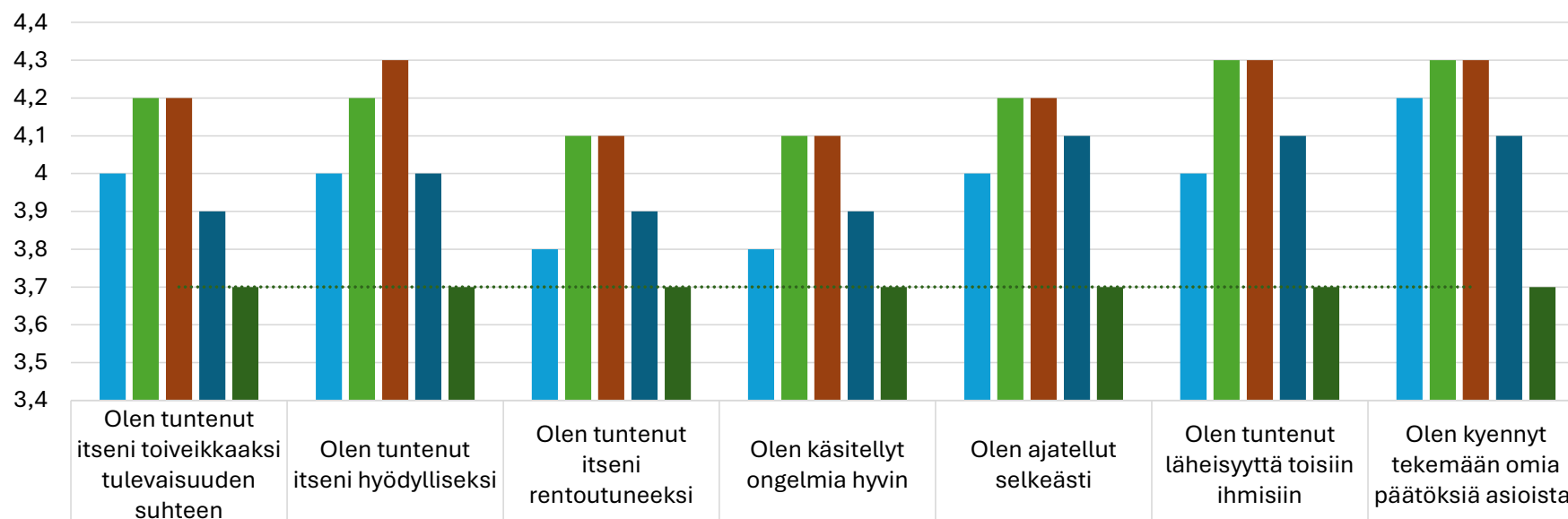
# TOIMINTAAN OSALLISTUMINEN



# OSALLISUUS

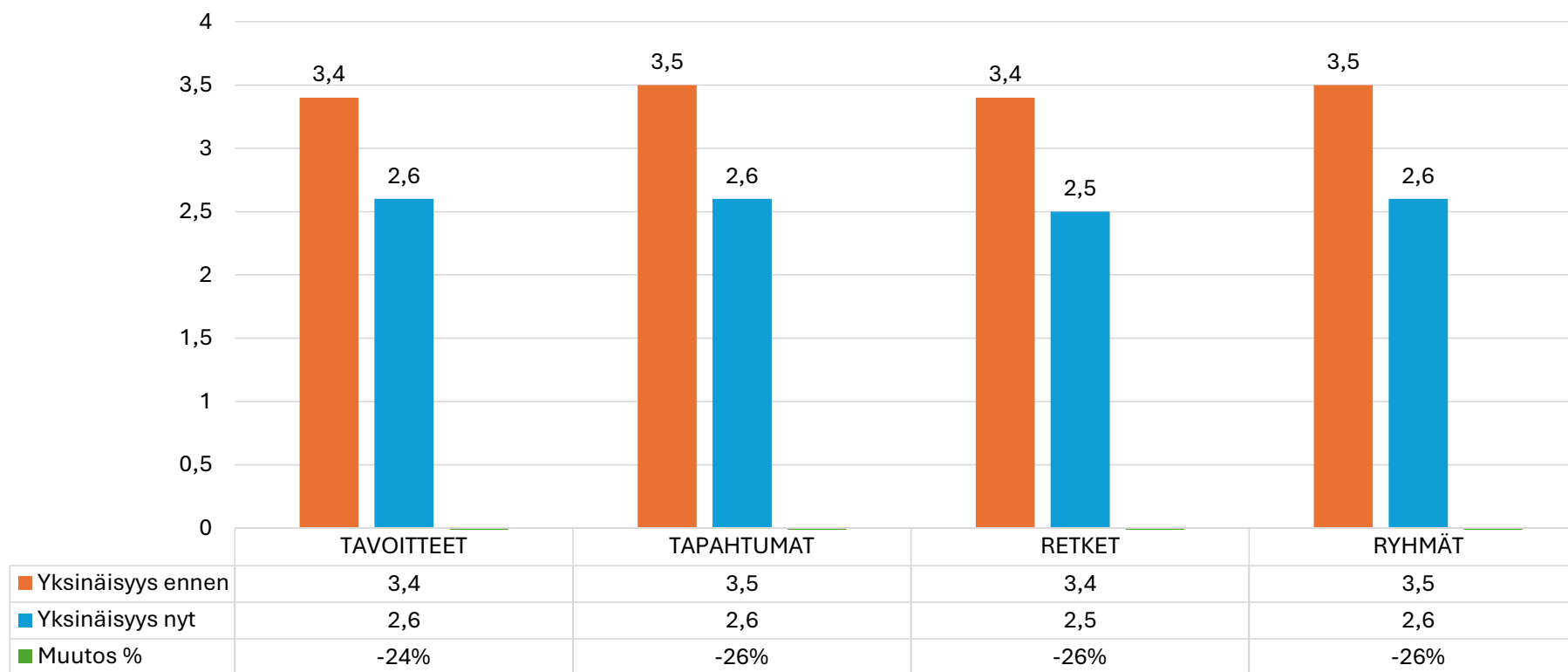


# POSITIIVINEN MIELENTERVEYS



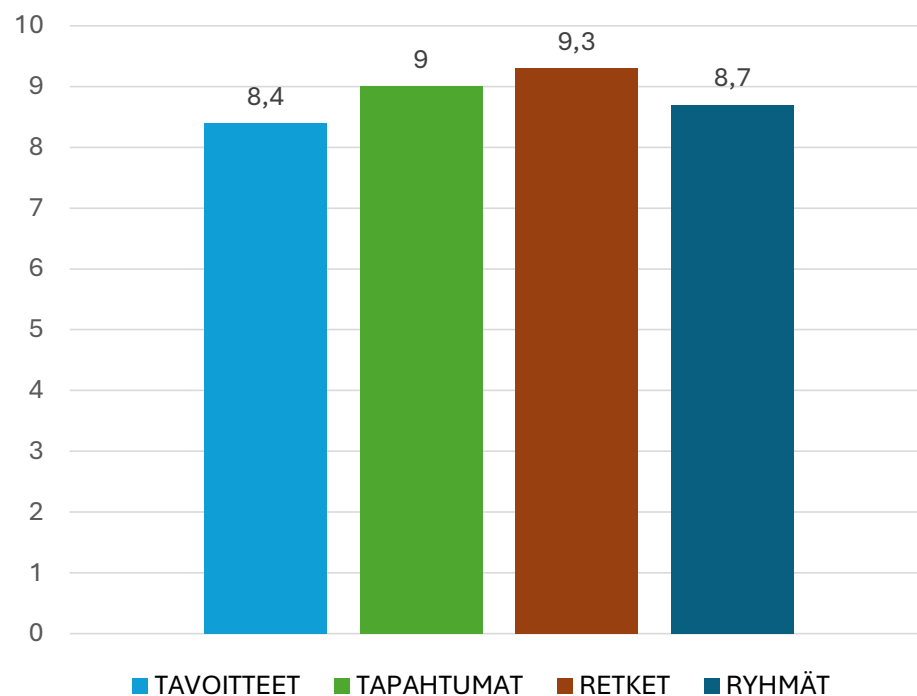
|               | Olen tuntenut itseni toiveikkaaksi tulevaisuuden suhteen | Olen tuntenut itseni hyödylliseksi | Olen tuntenut itseni rentoutuneeksi | Olen käsitellyt ongelmia hyvin | Olen ajatellut selkeästi | Olen tuntenut läheisyyttä toisiin ihmisiin | Olen kyennyt tekemään omia päätöksiä asioista. |
|---------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|
| ■ Tavoitteet  | 4                                                        | 4                                  | 3,8                                 | 3,8                            | 4                        | 4                                          | 4,2                                            |
| ■ Tapahtumat  | 4,2                                                      | 4,2                                | 4,1                                 | 4,1                            | 4,2                      | 4,3                                        | 4,3                                            |
| ■ Retket      | 4,2                                                      | 4,3                                | 4,1                                 | 4,1                            | 4,2                      | 4,3                                        | 4,3                                            |
| ■ Ryhmät      | 3,9                                                      | 4                                  | 3,9                                 | 3,9                            | 4,1                      | 4,1                                        | 4,1                                            |
| ■ Tavoitearvo | 3,7                                                      | 3,7                                | 3,7                                 | 3,7                            | 3,7                      | 3,7                                        | 3,7                                            |

# YKSINÄISYYS

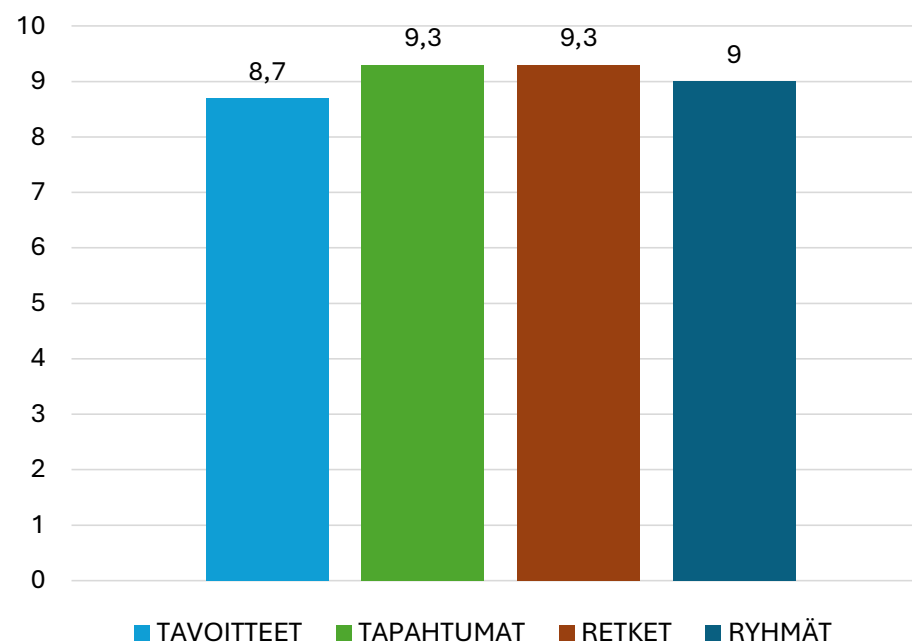


# TOIMINTA

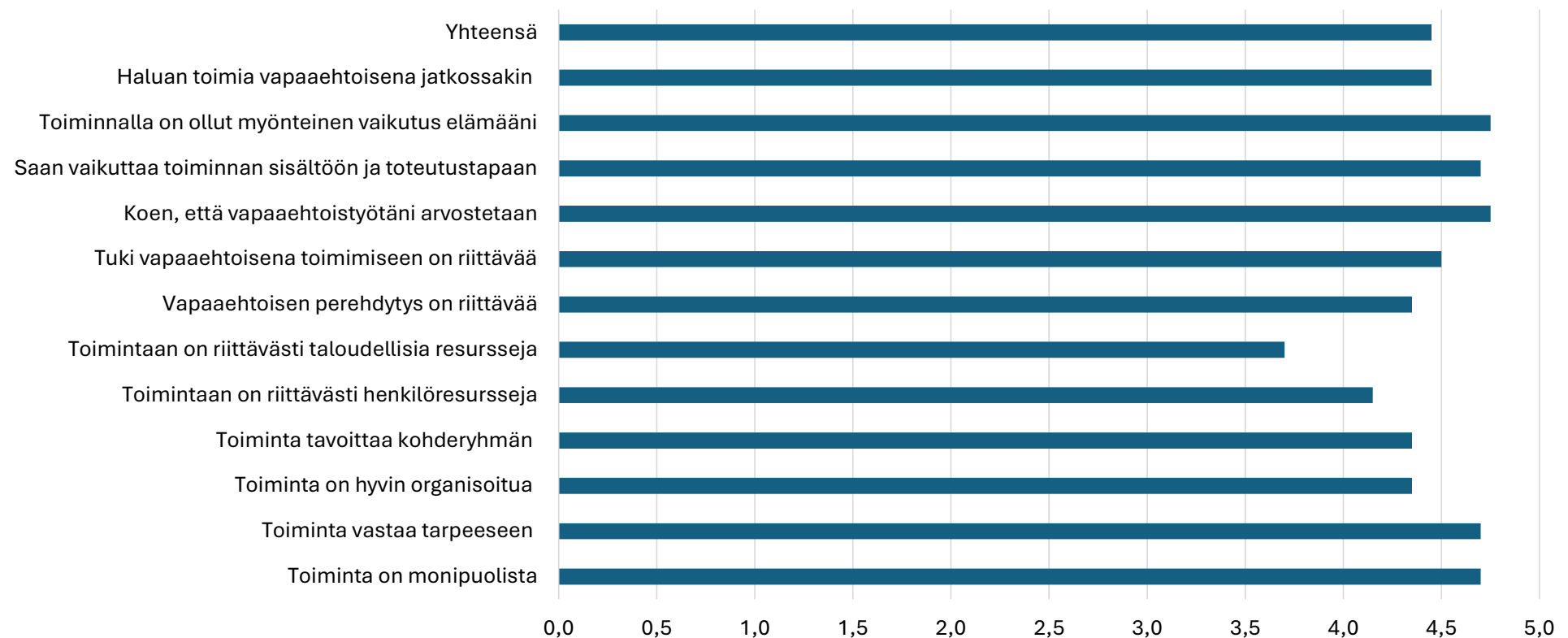
Vastasiko toiminta odotuksiasi?



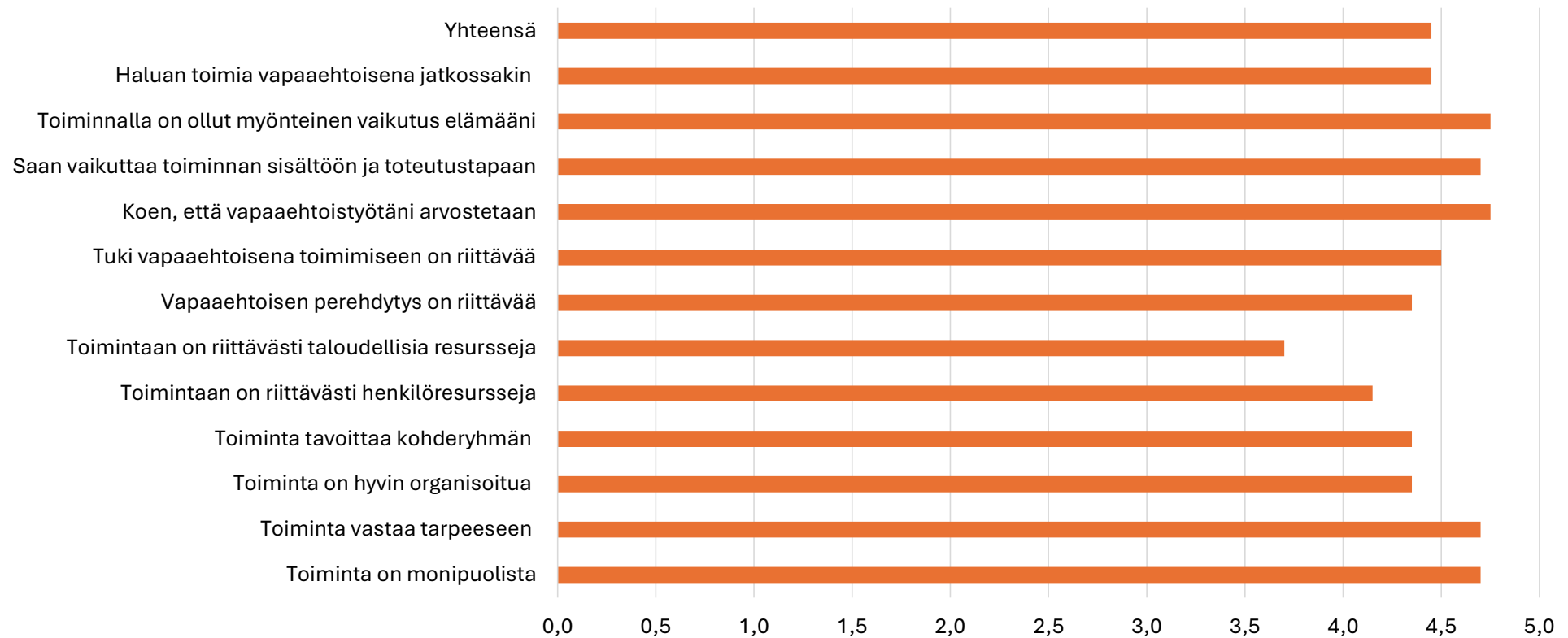
Kuinka todennäköisesti suosittelisit toimintaamme kaverillesi?



# KOKEMUKSET VAPAAEHTOISTOIMINNASTA

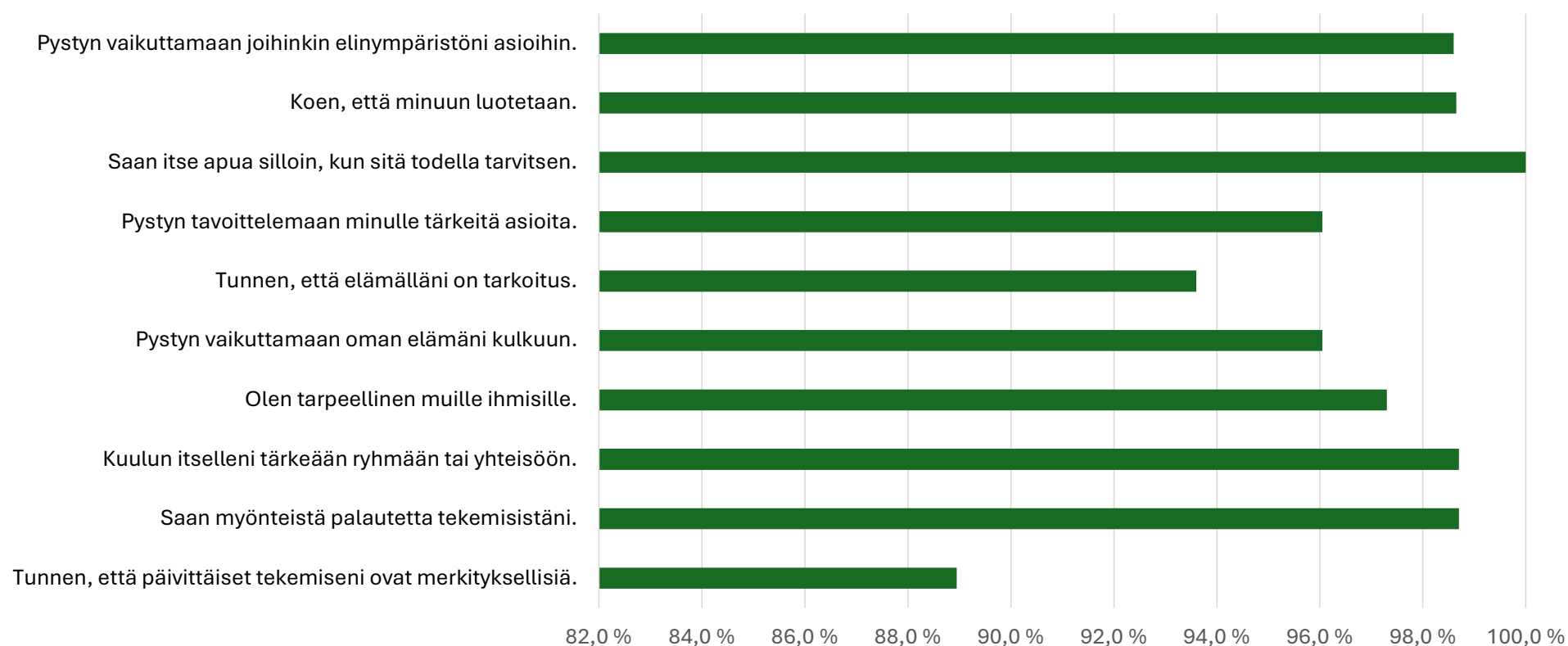


# VAPAAEHTOISTOIMINNAN HYÖDYT

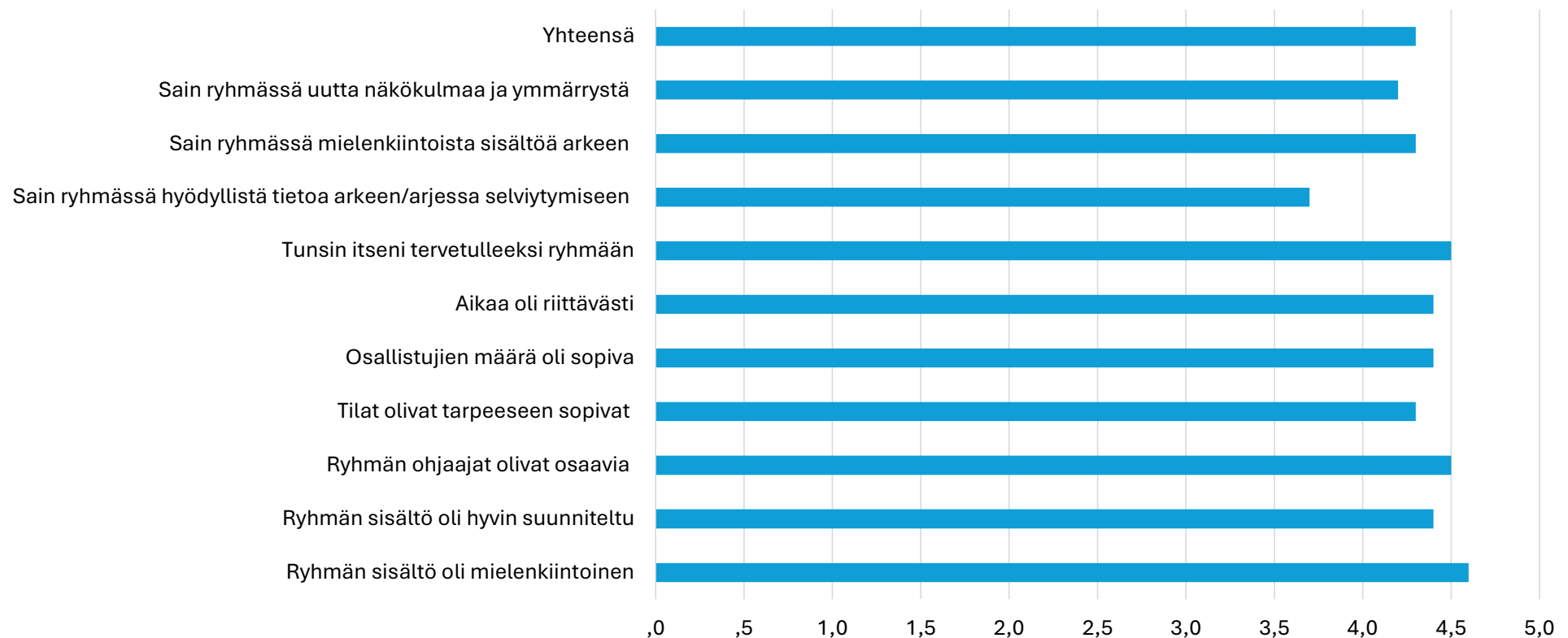




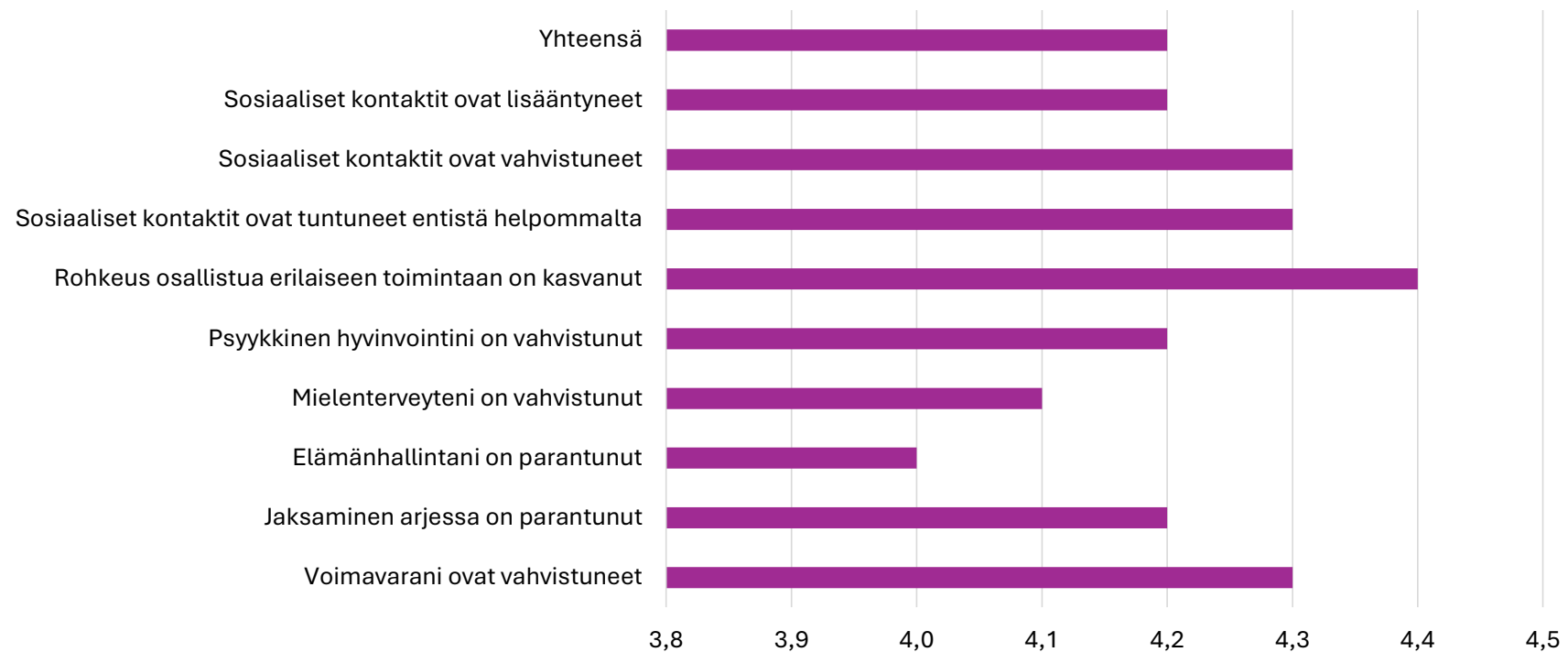
# VAPAAEHTOISET / OSALLISUUS



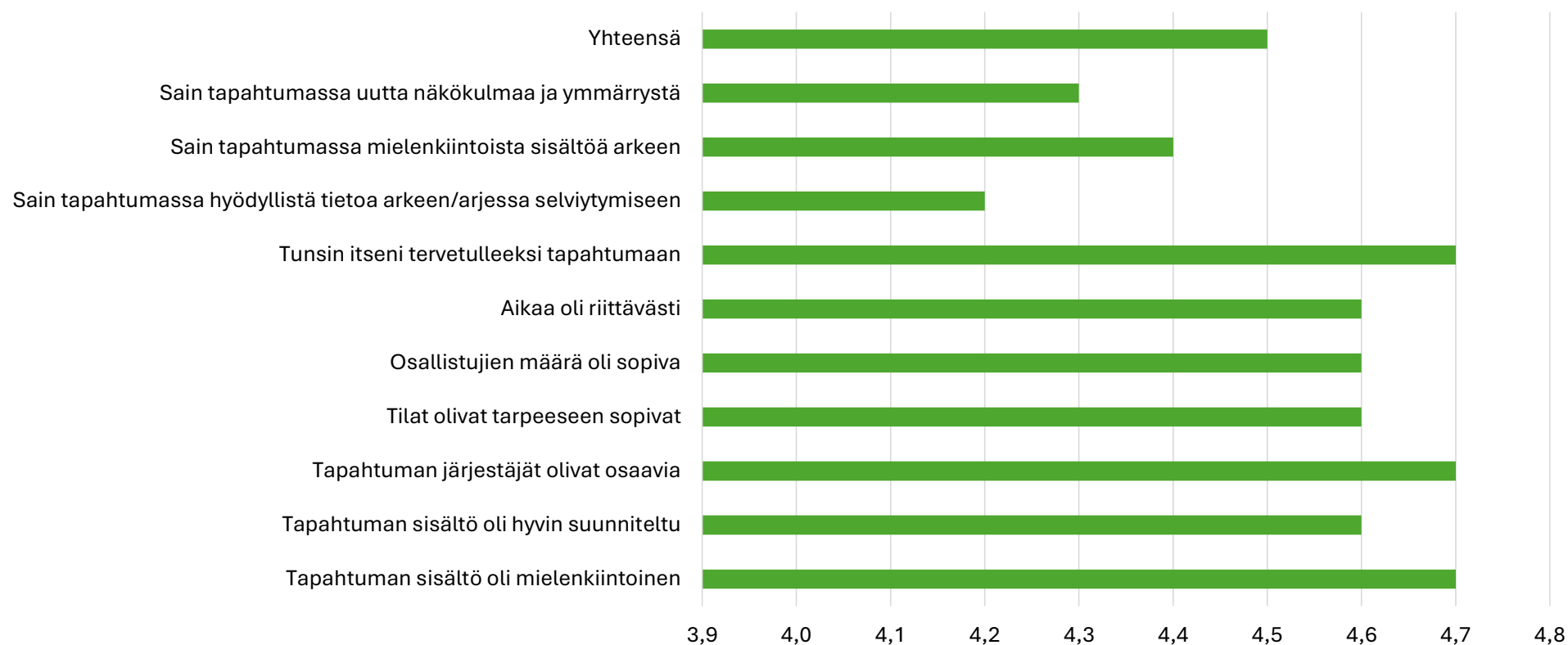
# PALAUTE RYHMÄTOIMINNASTA



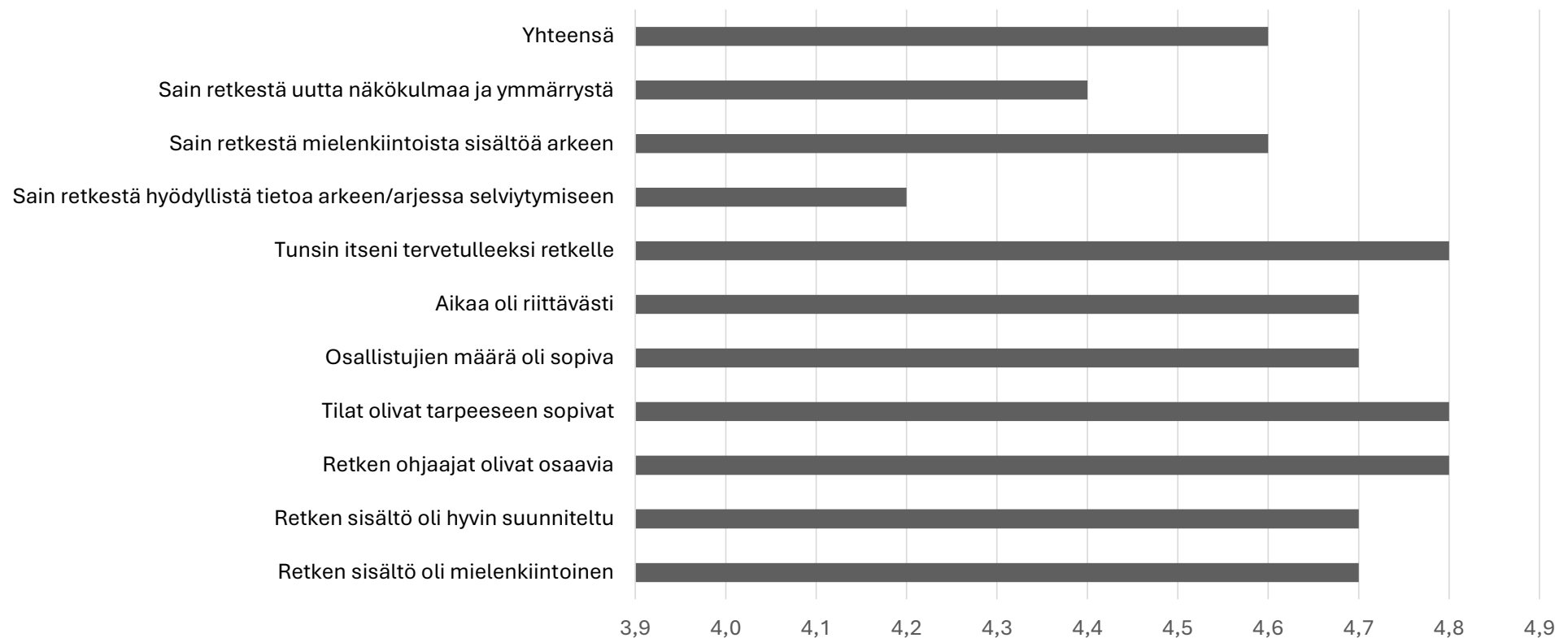
Helmin toimintaan osallistumisen myötä koen, että



# TAPAHTUMAPALAUTE

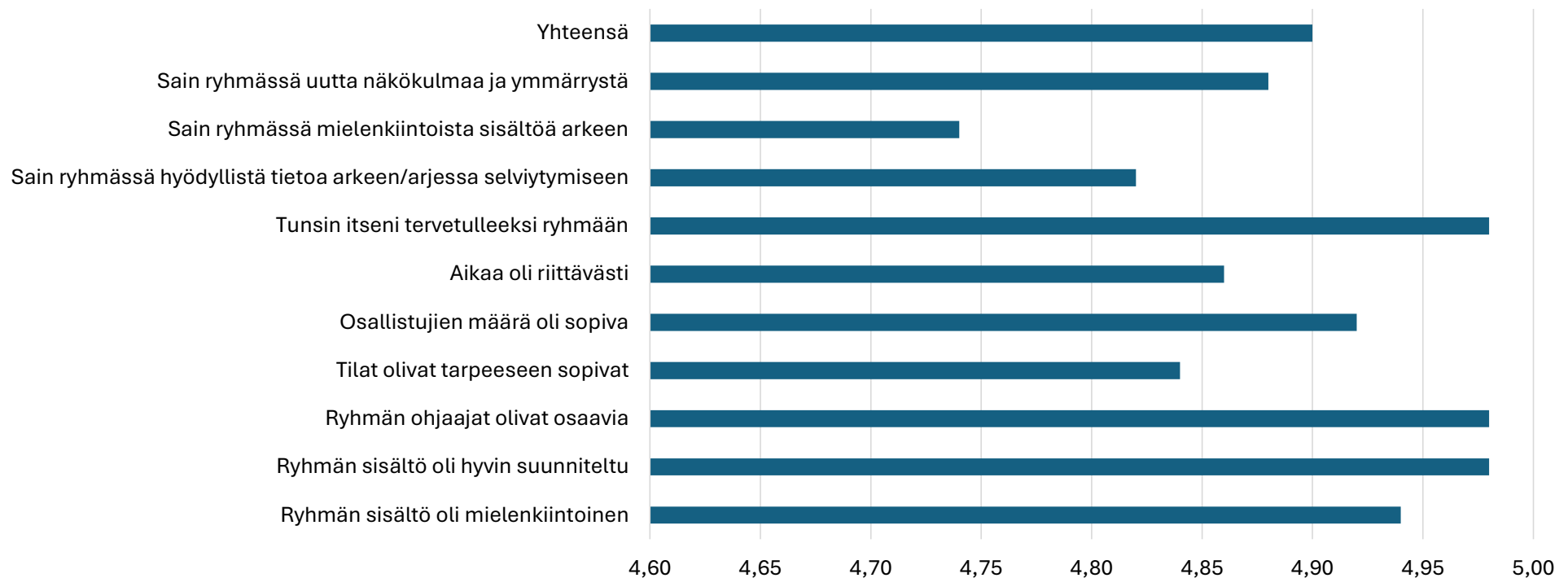


# RETKIPALAUTE

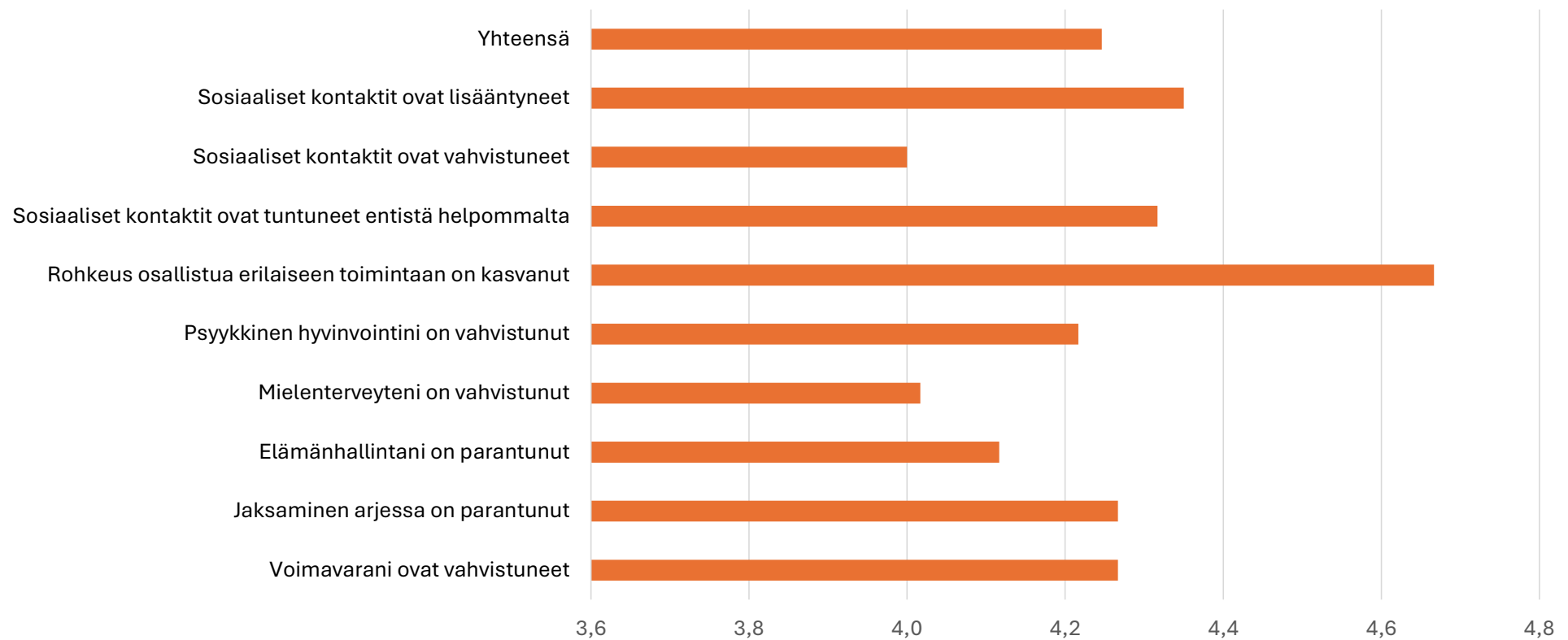


# PALVELUOHJAUSRYHMÄT

## Mitä mieltä olit ryhmästä?

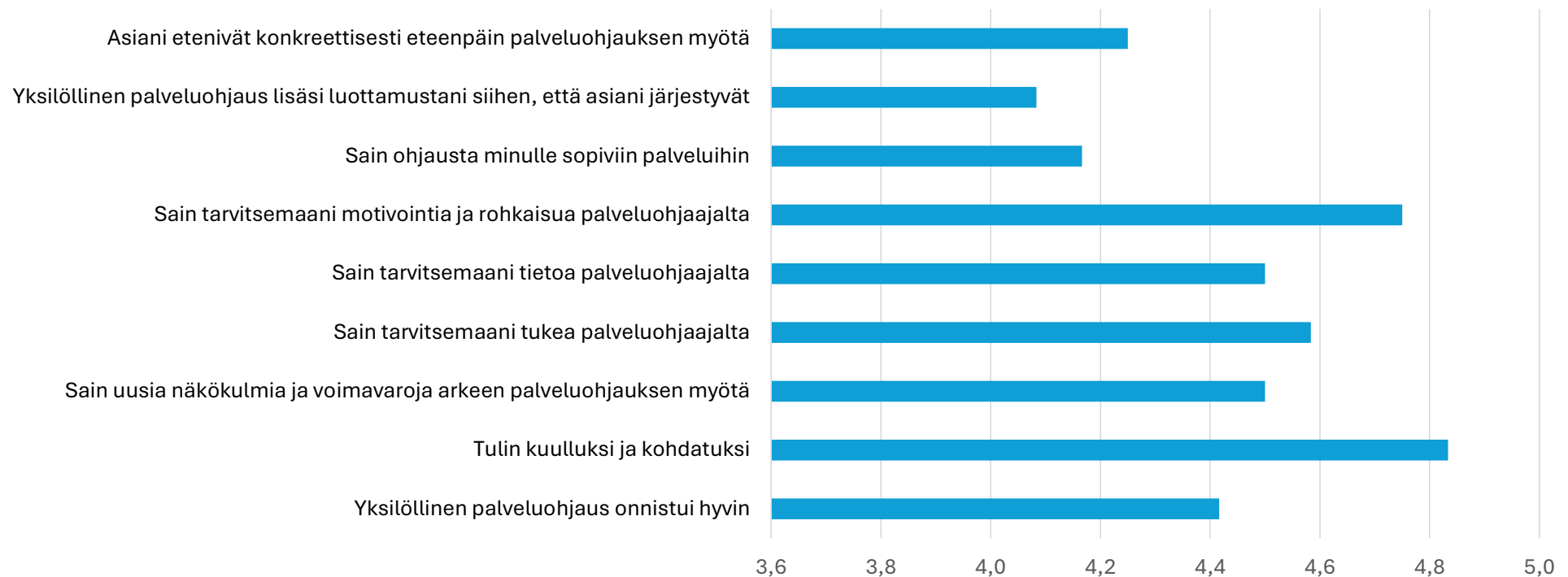


# PALVELUOHJAUSRYHMÄT



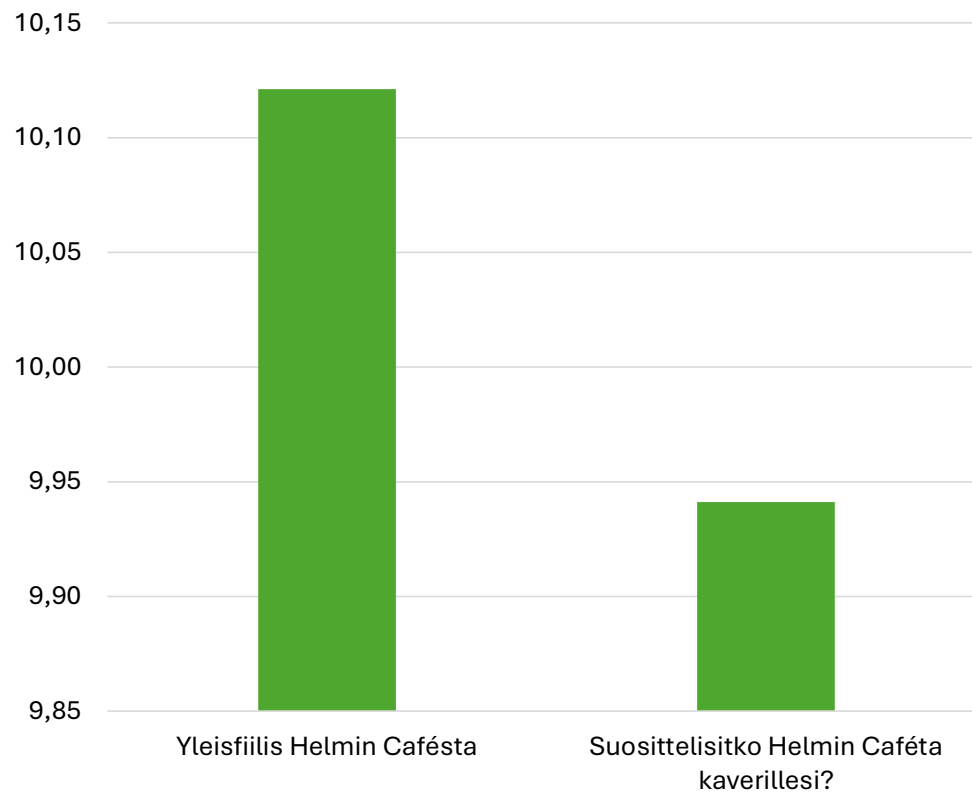
# PALVELUOHJAUS

## Mitä mieltä olet palveluohjauksesta?





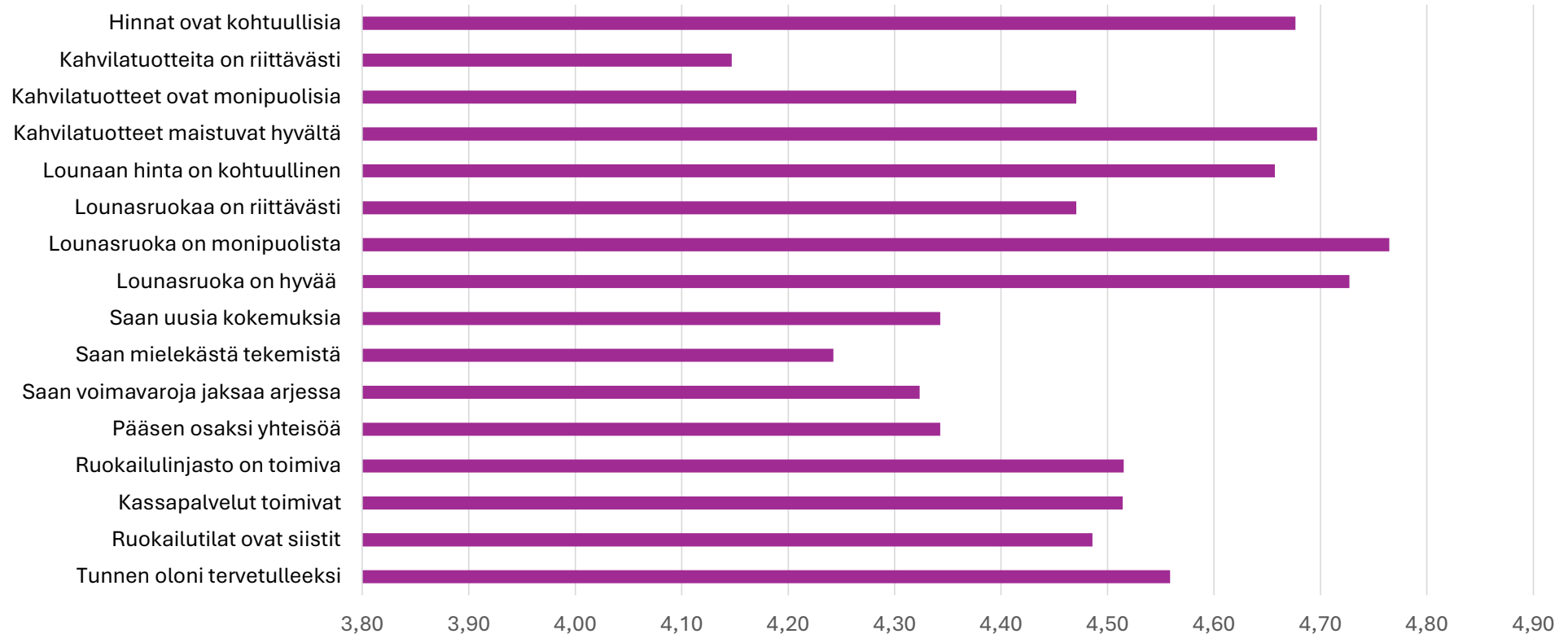
# HELMİ CAFÉ



Helmi Café on tärkeä kohtaamispaikka mielenterveystoipujille.

Tarjolla on päivittäinen lounas sekä kahvilatuotteita.

# HELMİ CAFÉ



# SAAMAAMME PALAUTETTA

---

Saamme myös paljon sanallista palautetta ja kehitysehdotuksia. Palautteissa yksi tärkeimmistä kantavista teemoista on osallisuuden kokemus: kävijämme kokevat osallisuutta tullessaan mukaan toimintaamme.

Saamaamme palautetta käytämme toimintamme raportoimiseen rahoittajalle, mutta kehitämme myös toimintaamme saamamme palautteen perusteella. Myös palautteenantokanavia ja kysyttäviä asioita pyrimme muokkaamaan aktiivisesti vastaamaan kävijöidemme ja osallistujiemme tarpeita.

Seuraavalla sivulla on sanapilvi kaikista viime vuonna samaistamme sanallisista palautteista.

