

Mielenterveysväen kulttuuri- ja mielipidelehti HELMI ry:n jäsenlehti – 35. vuosikerta, eli vuonna 2026 lehti juhlii 35-vuotista taivaltaan.

Helmi on neljä kertaa vuodessa ilmestyvä mielenterveysväen kulttuuri- ja mielipidelehti. Se on myös HELMI ry:n jäsenlehti. Lukijakunta koostuu mielenterveyskuntoutujista ja heidän omaisistaan, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisista, yhteiskunnan päättäjistä sekä alan opiskelijoista. Viisi uusinta Helmi-lehteä osoitteessa: issuu.com/helmiry

Ilmestymis- ja aineistoaikataulu

Lehti	Teema	Aineisto	Ilmestyy
1/2026	Yhteisö ja vertaistuki / Helmi-lehti 35 vuotta!	13.2.2026	maaliskuussa (vko 11)
2/2026	Luonto tukenani	30.4.2026	kesäkuussa (vko 23)
3/2026	Luovuus ja kulttuuri	21.8.2026	syyskuussa (vko 38)
4/2026	Elämänmuutoksista selviäminen	6.11.2026	joulukuussa (vko 49)

Ilmoitushinnat

s	koko, mm (leveys x korkeus)	4-väri	MV
TAKAKANSI 1/1 (leikkuuseen)	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2 350 €	1 490 €
TAKAKANSI 1/1 (kehykseen)	185 x 254	2 350 €	1 490 €
1/1 (leikkuuseen)	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 290 €
1/1 (kehykseen)	185 x 270	2 150 €	1 290 €
1/2 (vaaka)	185 x 134	1 220 €	680 €
1/2 (pysty)	91,5 x 270	1 220 €	680 €
1/4 (pysty)	91,5 x 134	700 €	380 €
1/4 (vaaka)	185 x 66	700 €	380 €
1/8	91,5 x 66	400 €	220 €
1/16	91,5 x 32	225 €	135 €
1/32	45 x 32		80 €
1/64	44,75 x 15		55 €

Hintoihin lisätään arvonnalisävero (25,5 %)

Helmi-lehti

Julkaisija: Mielenterveysyhdistys HELMI ry, Mäkelänkatu 56, 00510 Helsinki

Päätöimittäjä: Heidi Saukkonen, puh. 044 557 8036

Ilmoitusmyynti: Jarmo Jyrkinen, jarmo.jyrkinen@tjm-systems.fi, puh. 044 911 3818

Ilmoitusaineistot: TJM-Systems Oy, aineistot@tjm-systems.fi, puh. 044 566 7032,

Levikki: 500 kpl

Lehden koko: A4, 210 mm x 297 mm, painopinta-ala: 185 mm x 270 mm

Painomenetelmä: offset, linjatiheys 54”– 60”

Painopaikka: PunaMusta Oy
ISSN-L 0788-9828, ISSN 0788-9828 (painettu), ISSN 2242-6140 (verkkolehti)

Mainosaineistovaatimukset

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (Painolaatu / Press Quality) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona. Tekstit vektorigrafiikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä. Ei TrueType-fontteja (emme vastaa niiden mahdollisista ongelmista).

Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla. Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofiileja. Korjattavat tai koottavat mainosaineistot katsotaan tapauskohtaisesti.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai lehden sopimaton.

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Reklamaatiot esitettävä kirjallisesti 14 vrk kuluessa lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin. Lehden suurin mahdollinen vastuu ilmoituksen julkaisemisessa sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä rajoittuu ilmoituksen hintaan.