

## AARREKARTTA

Tiistaina 13.6.  
klo. 10 - 11:30  
Ateljee Aatoksessa

Tervetuloa löytämään ja  
vahvistamaan ikiomia, pieniä ja arkisia  
unelmia - tai jotain suurempaa!  
Ryhmä ei edellytä erityistaitoja

Ei ennakkoilmoittautumista, kaikki  
mukaan!  
Ohjaajana kokemusasiantuntija Sirpa  
Sinisalo

Lisätietoja talojen ryhmistä ja tapahtumista, sekä ilmoittautumiset:

Vallilan Helmi (ma-pe 9-16.30) p. 040 161 6604  
Käyntiosoite: Mäkelänkatu 56, 3krs. 00510 Hki



 Mielenterveysyhdistys Helmi

 [www.mielenterveyshelmi.fi](http://www.mielenterveyshelmi.fi)

 [mielenterveys\\_helmi](https://www.instagram.com/mielenterveys_helmi)