

# Helmi

Helmi on neljä kertaa vuodessa ilmestyvä mielenterveysväen kulttuuri- ja mielipidelehti. Se on myös HELMI ry:n jäsenlehti. Lukijakunta koostuu mielenterveyskuntoutujista ja heidän omaisistaan, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisista, yhteiskunnan päättäjistä sekä alan opiskelijoista.

Lehden arkisto näköislehtinä  
osoitteessa: [issuu.com/helmiry](http://issuu.com/helmiry)

## Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Lehti	Aineisto (toimitus- ja mainosaineisto)	Ilmestyy
1/2023	16.2.	maaliskuu (vk 11)
2/2023	11.5.	kesäkuu (vk 23)
3/2023	24.8.	syyskuu (vk 38)
4/2023	2.11.	joulukuu (vk 48)

## Ilmoitushinnat

s	mm	4-väri €	MV €
Takakansi	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2250	1480
Takakansi	185 x 254 (kehyksessä)	2250	1480
1/1	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2150	1280
1/1	185 x 270 (kehyksessä)	2150	1280
1/2	185 x 134 vaaka	1190	650
1/2	91,5 x 270 pysty	1190	650
1/4	91,5 x 134	750	350
1/4	185 x 66 vaaka	750	350
1/8	91,5 x 66	400	200
1/16	91,5 x 32	210	130
1/32	45 x 32		75
1/64	45 x 15		50

Yhden lisävärin hinta on 200 €. Hintoihin lisätään alv 24 %.



## Helmi-lehti

### Julkaisija:

Mielenterveysyhdistys HELMI ry  
Mäkelänkatu 56  
00510 Helsinki

### Päätoimittaja:

Heidi Saukkonen  
puh. 044 557 8036

### Ilmoitusmyynti:

Antero Viinikainen  
[antero.viinikainen1@gmail.com](mailto:antero.viinikainen1@gmail.com)  
puh. 050 530 6978

### Ilmoitusaineistot:

TJM-Systems Oy  
PL 75, 02921 Espoo.  
puh. (09) 849 2770, fax (09) 852 1377  
[aineistot@tjm-systems.fi](mailto:aineistot@tjm-systems.fi)

### Levikki:

1200 kpl

### Lehden koko:

A4, 210mm x 297mm,  
painopinta-ala 185mm x 270mm

### Painomenetelmä:

offset, linjatiheys 54"– 60"

### Painopaikka:

PunaMusta Oy  
ISSN-L 0788-9828  
ISSN 0788-9828 (painettu)  
ISSN 2242-6140 (verkkolehti)

## Mainosaineistovaatimukset

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (Press Quality) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona. Tekstit vektorigrafiikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä. Ei TrueType-fontteja (emme vastaa niiden mahdollisista ongelmista). Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla. Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofiileja. Korjattavat tai koottavat mainosaineistot katsotaan tapauskohtaisesti.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai lehden sopimatton. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää. Reklamaatiot esitettävä kirjallisesti 14 vrk kuluessa lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin. Lehden suurin mahdollinen vastuu ilmoituksen julkaisemisessa sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä rajoittuu ilmoituksen hintaan.