

# Helmi

Helmi on neljä kertaa vuodessa ilmestyvä mielenterveysväen kulttuuri- ja mielipidelehti. Se on myös HELMI ry:n jäsenlehti. Lukijakunta koostuu mielenterveyskuntoutujista ja heidän omaisistaan, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisista, yhteiskunnan päättäjistä sekä alan opiskelijoista.

## Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Lehti	Aineisto (toimitus- ja mainosaineisto)	Ilmestyy
1/2019	21.2.	maaliskuu (vk 12)
2/2019	16.5.	kesäkuu (vk 24)
3/2019	29.8.	syyskuu (vk 39)
4/2019	14.11.	joulukuu (vk 50)

Lehti 3/2019 on messunumero, josta otetaan suurempi painos.

## Ilmoitushinnat

s	mm	4-väri €	MV €
Takakansi	210 x 272 + 3 mm leikkuuvarat	2150	1270
Takakansi	185 x 260 (kehyksessä)	2150	1270
1/1	210 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	2150	1270
1/1	185 x 270 (kehyksessä)	2150	1270
1/2	185 x 134 vaaka	1190	640
1/2	91,5 x 270 pysty	1190	640
1/4	91,5 x 134	750	340
1/8	91,5 x 66	400	185
1/16	91,5 x 32	200	120
1/32	45 x 32		75
1/64	45 x 15		50

Yhden lisävärin hinta on 200 €. Hintoihin lisätään alv 24%.

## Helmi-lehti

PL 32, 00241 Helsinki

### Julkaisija:

Mielenterveysyhdistys HELMI ry  
Pasilan puistotie 7  
00240 Helsinki

### Päätoimittaja:

Heidi Saukkonen  
puh. 044 557 8036

### Ilmoitusmyynti:

Antero Viinikainen  
antero.viinikainen1@gmail.com  
puh. 050 530 6978

### Ilmoitusaineistot:

TJM-Systems Oy  
PL 75, 02921 Espoo.  
puh. (09) 849 2770, fax (09) 852 1377  
aineistot@tjm-systems.fi

**Levikki:** 3000–4000 kpl

### Lehden koko:

A4, 210mm x 297mm,  
painopinta-ala 185mm x 270mm

### Painomenetelmä:

offset, linjatiheys 54"–60"

### Painopaikka:

Reusner AS, Tallinna  
ISSN-L 0788-9828  
ISSN 0788-9828 (painettu)  
ISSN 2242-6140 (verkkolehti)

## Mainosaineistovaatimukset

Suositus painovalmiit 1.3 tason PDF-tiedostot. Korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen. Huom! TrueType kirjasinleikkauksia ei saa käyttää. Värit CMYK muodossa (ei spot tai rgb). Kuvat ja logot eps- tai tiff-formaateissa (300dpi), kuviin ei saa liittää ICC-profiileja. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset tulee lähettää postitse ja muut faksilla. Ilmoitusten peruuttaminen on tehtävä 2 viikkoa ennen aineistopäivää.