

HELMI RY: N STRATEGIA
2017-2022

"Omannäköinen hyvä elämä"



Helmi ry:n strategia 2017–2022

"OMANNÄKÖINEN HYVÄ ELÄMÄ"

Helmi ry:n tavoite ja tarkoitus

Mielenterveysyhdistys Helmi ry on vuonna 1983 perustettu ruohonjuuritason mielenterveysyhdistys.

Helmi tarjoaa toimintaa, johon osallistuminen on vapaaehtoista. Toiminnassa ei keskitytä kävijöiden sairauksiin tai hoitohistoriaan, emme ole hoidollinen taho. Tärkeimpiä asiantuntijoita yhdistyksessämme ovat toimintaan osallistuva, joilla on kiinnostusta mielenterveysasioihin tai kokemusta niistä joko omakohtaisesti tai läheisen kautta. Helmi-taloilla on innostavaa päivittäistä toimintaa ja siellä kävijöiden tukena on osaava työntekijätiimi.

Matalan kynnyksen Helmi-toimintaan voi tulla mukaan kuka tahansa. Diagnooseja ei kysytä. Jokainen kohdataan omana itsenään ja erilaisuus hyväksytään. Tämä on monelle vapauttava kokemus. Toimintaan osallistumisen kautta saadaan onnistumisen elämyksiä, merkityksellisyyden kokemuksia ja sosiaalisia kontakteja.

Helmi ry:n toiminnan tarkoitus on mielenterveyskuntoutujien tukeminen ja syrjäytymisen ennaltaehkäisy tuottamalla matalan kynnyksen toimintaa, johon on helppo osallistua omana itsenä. Yhdistys tuottaa tämän toiminta-ajatuksen mukaisia palveluita ja pyrkii vähentämään ennakkoluuloja lisäämällä tietoisuutta mielenterveysasioista. Yhdistys pyrkii aktiivisesti toimimaan yhteistyössä mielenterveysalan toimijoiden kanssa ja hoitamaan aktiivista tiedotus- ja yhteiskunta-vaikuttamista.

Strategiassaan 2017-2022 Helmi ry: n hallitus linjaa, että

"Olemme vahva ja rohkea yhteisö, joka auttaa mielenterveyskuntoutujia omannäköiseen hyvään elämään."

Helmi ry:n toiminnan eettinen perusta

Yhdistyksen arvot määrittävät yhteisömme ajattelua, sitä mikä on sallittua ja mikä on tavoiteltavaa. Selkeästi määritellyt arvot auttavat myös tekemään valintoja ja valitsemaan sopivamman vaihtoehdon.

Helmi ry:n arvot on kiteytetty seuraaviin kolmeen kohtaan:

Arvostamme toisiamme; Kohtelemme toimintaan osallistuvia, työtovereita ja muita yhteistyökumppaneita oikeudenmukaisesti, vastuullisesti, tasavertaisesti ja suvaitsevaisesti. Noudatamme yhteisiä pelisääntöjä.

Yhteistyöllä eteenpäin; Yhdessä onnistumme avoimuuden, luottamuksen ja verkostoitumisen avulla. Keskinäisen avun ja tuen periaatteella etsimme ratkaisuja yhteisömme jäsenten yhteiskunnalliseen yhdenvertaisuuteen ja elämäntilanteeseen liittyviin kysymyksiin.

Toimimme edelläkävijänä; Toimimme yksilöä kunnioittaen yhteisömme parhaaksi, ruohonjuuritason osaamista ja kokemusta arvostaen. Huomioimme toimintaympäristössämme sekä kohderyhmässämme myös tulevaisuuden haasteet.

Strategiset painopistealueet vuosille 2017-2022

1) Toimintaan osallistuvien tukeminen

Tiedostamme toimintaan osallistujien merkityksen työmme kannalta. Perustan ja oikeuden työllemme muodostavat ihmisen osallisuuden, kohtaamisen ja kunnioittamisen ymmärtäminen. Tasavertaisuus yhteiskunnassa toimii myös meidän toiminnan haastajana. Olemme aidosti kiinnostuneita toimintaan osallistujien haasteista ja mahdollisuuksista.

2) Positiivisen näkyvyyden tehostaminen viestinnällä

Helmi ry:n tunnettuus on vahvistunut. Toiminnasta on oikeaa, luotettavaa ja tasokasta tietoa saatavissa. Osaamme hyödyntää eri viestintäkanavia tarkoituksenmukaisesti. Yhdistyksemme merkitys näkyy yhteiskunnallisissa keskusteluissa.

3) Verkostoituminen

Vaikutamme yhteiskunnallisesti ja vahvistamme asemaamme toimijoiden keskuudessa. Olemme haluttuja yhteistyökumppaneita.

4) Organisaation, johtamisen ja työyhteisöjen kehittäminen

Helmi ry:n pysyy yhteiskunnallisissa muutoksissa mukana. Tiedostamme tämän edellyttävän koko organisaation, johtamisen ja työyhteisöjen kehittymistä.

Vahvat rakenteet ja merkityksiä luova johtaminen antavat turvallisen pohjan suunnitelmallisuudelle sekä ammatilliselle kehitykselle. Saavutamme strategiset tavoitteet sekä todennamme se mittareiden avulla.

Helmi-yhteisöt ovat työpaikka, joka on yhdistyksen toiminnan keskiössä.

5 Tasapainoinen talous

Yhdistyksen vakaa talous mahdollistaa keinot pysyä mukana yhteiskunnallisen kehityksen vaatimassa muutoksessa.

Hyväksymme toimintamme altistamisen ulkopuolisille arvioinneille ja rakennamme aidosti toimintaamme kuvaavia mittareita.

Pidämme taloutemme suunnittelun, budjetoinnin, realistisena ja seuraamme sen toteutumista useasti tilikautemme aikana.

Ymmärrämme investointien merkityksen talouden hoidossa.

Strategiakauden sisällölliset tavoitteet

Toimintaan osallistuvien tukeminen

Haluamme rakentaa Helmi-taloista arjen aktiivisuutta tukevia yhteisöjä, joista löytyvä apu ja tuki koostuvat ammatillisuudesta, vertaisuusammatillisuudesta ja hyvästä yhdessä olost.

- Aktiivinen toiminta
- Yhteisön rakentaminen
- Tiedotus, informaatio
- Apu, tuki
- Vertaisuusammatillisuuden kasvu

Monipuolisella yhteisöllisellä elämysten ja kokemusten luomisella aktivoimme mielenterveyskuntoutujia. Tuemme vahvasti kokemusasiantuntijuuden prosessia, mikä lisää toimintavarmuutta, ammatillisuuden kasvua sekä minuuden vahvistumista.

- Mielenterveys kuntoutujien aktivoituminen
- Elämysten, kokemusten luominen
- Kokemusasiantuntijuuden ammatillisuuden kasvu

Vahvistamme osaamistamme ja asemaamme palveluohjauksen ja tukihenkilötoiminnan tuottamisessa mielenterveyskuntoutujien parissa työskentelevien ammattilaisten keskuudessa. ”Vaadimme” toiminnaltamme selkeitä konkreettisia tavoitteita ja vaikuttavuutta.

- Elämän ja arjen hallinnan tukeminen
- Yksilöllisyys, itsenäisyys
- Toimintakyvyn vahvistaminen
- Tukiverkoston mahdollistaminen
- Yksinäisyyden vähentyminen

Positiivisen näkyvyyden ja julkisuuskuvan tehostaminen viestinnällä

Pidämme Helmi-lehden korkeaa tasoa yllä julkaisemalla ymmärrettävästi arkipäivän ympärille rakentuvia asijulkaisuja sekä kiinnostavia vertaisuutta esille tuovaa informaatiota. Annamme lehden avulla avoimuutta ja keskustelua tukevia lukemiskokemuksia, mikä puolestaan tukee positiivisen kuvan muodostumista mielenterveydestä.

- Kanava julkaisuille; toimijat /osallistujat
- Informaatio toiminnasta
- Positiivinen kuva mielenterveydestä
- Asijulkaisut
- Jakelu

Pidämme verkkosivumme sekä some viestintämme elävänä ja ajantasaisena. Haastamme ja provosoimme erinäköisillä aiheillamme keskustelemaan vuoropuheluun.

- Saavutettavuus
- Tieto
- Keskustelut - vuoropuhelut
- Erinäköiset jutut

Kokemusasiantuntijoitamme elämästä ja arkipäivän kokemuksista puhujina.

- Arvostaminen
- Aktivoiminen

Lisäämme tietoisuutta yhdistyksemme toiminnasta jalkautumalla kentälle. Suunnittelemme ja selkeytämme mitä haluamme viestiä ja missä tilaisuuksissa.

- Informaatio yhdistyksestä
- Yhdessä tekeminen
- Oppilaitokset, sairaalat

Helmi ry:n verkostoituminen ja verkostojen rakentumisen monisuuntaisuus

Vaikutamme yhdistyksen ja mielenterveyskuntoutujien asemaan ja siihen liittyvää keskusteluun

- Stigman väheneminen
- Yhdistyksen vahvuuden lisääminen
- Monipuolinen toiminta/tarjonta
- Tiedon lisääminen erilaisista mahdollisuuksista
- Toiminnan keskittämistä
- Mielenterveyspooli

Toimimme Helmi ry:lle tarkoituksenmukaisissa verkostofoorumeissa

- Ammatillisuuden lisääntyminen
- Toimintaan osallistujille mahdollisuuksia
- Tiedon jakaminen eri foorumeissa olevista tapahtumista

Toimimme yhteistyössä koko toimintaympäristössämme.

- Näkyvyyden lisääminen, yhdessä enemmän
- Helmi ry:n sisäinen yhteistyö; hallitus+ henkilökunta+ toimintaan osallistuja
- Hierarkiasta yhteisön merkitykseen
- luotettavuus
- sujuvuus
- Yksi yhteinen Helmi

Organisaation, johtamisen ja työyhteisöjen kehittäminen

Uudistamme työtä tukevat rakenteet ajanmukaisiksi ja tarkoituksenmukaisiksi

- Säännöt
- Toimenkuvat
- Ydinprosessi
- Foorumit
- Asioiden tekeminen; esim jäsenkirjeet, taloushallintotiedostus

Panostamme ammatillisuuden kehittämiseen sekä teknisten että vuorovaikutuksellisten taitojen osalta

- Kouluttautuminen
- Reflektioiva työote

Yhdistyksemme toiminta saavuttaa suunnitellut tavoitteensa

- Vuosikello
- Konkreettiset toimintasuunnitelmat
- Tarkoituksenmukaiset ja tarpeeseen liittyvät toimielimet

Vahva ammatillisesti toimiva Helmi-yhteisö

- Strategia – tavoitteet toiminnan tasolle
- Merkityksen näkeminen kokonaisuudesta

Vahva jaettu johtajuus

- Vastuun jakaminen
- Asiakkuusnäkökulma
- Työyhteisötaitojen tukeminen

Tasapainoinen talous

Hoidamme talouttamme asiantuntijoiden avustuksella. Muokkaamme toimintojamme rahoittajien edellytysten mukaisesti, mutta myös vaikutamme näkemyksiin edellytyksistä.

- Mittareiden luominen
- Osavuosisbudjetit ja toiminnan katsaukset
- Investoinnit